

NORMATIVA TÈCNICA 2019

Federació Catalana de Ciclisme-Comissió Esportiva: cte@ciclisme.cat

La Normativa 2019 és aplicable a totes les curses, marxes i pedalades organitzades dins l'àmbit de la Federació Catalana de Ciclisme i a tots els corredors que pertanyin a clubs de la FCC. Les disposicions que estableix aquesta Normativa són d'aplicació obligatòria per a totes les activitats esportives de competició i lleure d'àmbit autonòmic del calendari esportiu de la Federació Catalana de Ciclisme, i són un complement als punts reglamentaris establerts als Reglaments de la RFEC i de la UCI per a totes les activitats de competició i lleure d'àmbit nacional o internacional del calendari esportiu de la RFEC o de la UCI.

1.- QUADRE PARTICIACIÓ / TIPUS DE LLICENCIA	2
2.-DENOMINACIÓ DE LES CURSES I RANQUINGS DEL CALENDARI DE LA FCC	3
3. LLICÈNCIA FEDERATIVA.....	6
3.1.1 ESPORTISTES	7
3.1.2 ALTRES LLICENCIATS	8
3.3 LLICENCIES ESTRANGERS	8
4. CAMPIONATS DE CATALUNYA.....	9
5. EQUIPAMENT.....	9
6. SERVEIS SANITARIS.....	10
7.- ESPORT I MEDI AMBIENT	11

1.- QUADRE PARTICIACIÓ / TIPUS DE LLICENCIA

			TIPUS DE LLICENCIA										
interval d'edat /// certificat d'aptitud mèdico - esportiva			15-16 // si	17-18 // si	19- 22 // si	23-29 // si	30 - 39 // si	40-49 // si	50 - 59 // si	60-69 // si		16 - 80 // no	15 - 75 // no
àmbit activitat esportiva	tipus de prova esportiva	característiques	Cadet	Junior	Sub 23	Elit	Master 30	Master 40	Master 50	Master 60 +		Cicloturista	Llicència de dia
CARRERA	Curses cadets	maxim 200 participants	SI										
	Curses junior	maxim 200 participants		SI									
	Grans Classiques	maxim 200 participants			SI	SI	SI*						
	Copa Criterium	maxim 200 participants			SI	SI	SI	SI*					
	Open 19-49	maxim 200 participants * a criteri organitzador		SI*	SI	SI	SI	SI	SI*				
	Curses Màster 30	maxim 200 participants					SI*	SI*					
	Xallenge Master 40-50-60	maxim 200 participants						SI	SI	SI			
	Open-Socials Open 17 +	maxim 200 participants (gener – febrer)		SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI			
	Marxa Cicloesportiva Llargada Distància - Gran Fons	120 - 200 km			SI	SI	SI	SI	SI	SI		SI	SI
	Marxa Cicloturista	80 - 120 km		SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI		SI	SI
BTT	Copa Catalana BTT - XC	cursa circuit format olímpic	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI			
	Open Territorial	cursa circuit format olímpic	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI			
	Copa Catalana Marató	cursa línia 60 - 120			SI	SI	SI	SI	SI	SI			
	Copa Catalana Ultramarató	cursa línia 120 - 180			SI	SI	SI	SI	SI	SI			
	Copa Catalana Enduro	combinat XC-DH(4 trams)		SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI		SI	SI
	Porves de Resistència	cursa circuit, temps 2-5 h.		SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI		SI	SI
DH	Copa Catalana /Xallenge Descens	Crono individual circuit 1,5 - 3 km	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI			
CX	Copa Catalana Ciclo-Cross	cursa circuit, temps 20 - 60 min	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI			
BMX	Lliga Catalana	cursa circuit BMX 250-450 m	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI			

* veure normativa específica de la prova

2.-DENOMINACIÓ DE LES CURSES I RANQUINGS DEL CALENDARI DE LA FCC

2. A. CALENDARI OFICIAL FCC

Disciplina Esportiva	Categoria	Codi base	Codi calendari	Denominació
CARRETERA	Elit/ Sub23	CE	CE 0	Campionats Catalunya
	Elit/ Sub23/ M30		CE 1	Grans Clàssiques
	Elit/ Sub23/ M30/M40		CE 2	Copa Critèrium (circuitos)
			CE 4	Altres modalitats
	Junior	CJ	CJ 0	Campionat de Catalunya
	Junior, Femines Elit		CJ 1	Copa Catalana
			CJ 2	Altres modalitats
	Cadet	CC	CC 0	Campionats de Catalunya
	Cadets, Femines Cadet-Junior		CC 1	Copa Catalana
		CC 2	Altres modalitats	
	Infantils	CI	CI 0	Campionats de Catalunya
	Màster 30		CI 1	Copa Catalunya
		CM	CM 0	Campionats de Catalunya
	Master 40,50 i 60	CV	CV 0	Campionats de Catalunya
PISTA	Velòdrom	VL	CV 1	Xallenge Veterans
			VL0 VL1	Campionats de Catalunya Lliga Pista
CICLOCRÒS		CX	CX 0	Campionats de Catalunya
BTT – RAID competició	Cadets fins a Màster 60	XC	XC 0	Campionats de Catalunya
	Cadets fins a Màster 60		XC 1	Copa Catalana XC
	Pre-benjamins a Infantils			Copa Catalunya Infantil
	Pre-benjamins a Infantils			Campionat catalunya Infantil
			XC 5	Altres curses

BTT - ENDURO	Junior fins a Màster	EN	EN 0	Campionat de Catalunya
DESCENS	Infantil fins a Màster	DH	EN 2	Altres curses
			DH 0	Campionats de Catalunya
			DH 1	Copa Catalana DH
	Infantil fins a Màster	DH 2	Xallenge DH	
	TRIAL	Benjami fins a Màster	TR	TR 0
TR 1				Copa Catalana
TR 2				Kids Cup
BMX	Benjami fins a Màster	BX	TR 3	Copes i competicions comarcals
			TR 4	Altres
			BX 0	Campionats de Catalunya
			BX 1	Lliga Catalana
	Benjami fins a Màster		BX 3	Altres curses

2. B CALENDARI OPEN-OCI FCC

Disciplina Esportiva	Categoria	Codi base	Codi calendari	Denominació
CARRETERA	Elit/ Sub23/ M30/M40		CE 3	Open 19-49 * organitzador pot limitar la participació a M30/M40
	Junior fins a Master		CE 4	Open 17 + Socials
	Cadet fins a Master			Open15+ Socials
CICLOTURISME RUTA		CT	CT 1	Xallenge Catalana
			CT 2	Circuit Llarga Distancia
			CT 3	Xallenge CicloPirineus
CICLOCRÒS			CT 4	Dona Bike
			CT 5	Altres marxes
			CX 1	Copa Catalana
			BTT – RAID competició	Cadets fins a Màster 60
XC 5	Altres curses			
	S'23 fins a Màster		MX	Copa Catalana Marató

BTT - ENDURO	S'23 fins a Màster	PD	UMX	Copa Catalana Ultramarató
	Junior fins a Màster		EN 1	Copa Catalana Enduro
BTT - PEDALADES			EN 2	Altres curses
			PD 1	Open Natura
			PD 2	Gran Fons
			PD 1	Marxes Femenines
			PD 2	Altres pedalades / marxes
DESCENS			DH 3	Descens massiu
TRIAL	Benjami fins a Elit	TR	DH 5	DH Urbà
			TR 0	Campionats de Catalunya
	TR 1		Copa Catalana	
	TR 2		Kids Cup	
			TR 3	Copes i competicions comarcals
			TR 4	Altres
BMX	Benjami fins a Elit	BX	BX 0	Campionats de Catalunya
	Benjami fins a Elit		BX 1	Lliga Catalana
			BX 3	Altres curses Trofeu Generalitat

2.C RANQUINGS I PREMIS

Els Premis en metàl·lic i els Trofeus per classificació i/o categoria en cada una de les curses de competició seran assignats d'acord amb la classificació oficial lliurada pel Comitè d'Àrbitres designat per la cursa

L'organitzador es responsable del pagament dels premis, (**document PREMIS signat pel Club al presentar reglaments**) després de la publicació de les Classificacions i, segons la Normativa FCC corresponent.

Els Premis en metàl·lic, a entregar per la Federació Catalana, en relació a Classificacions Generals i Rankings estan limitats només a ciclistes amb llicència de la FCC i pertanyents a Clubs afiliats. El pagament es realitzarà durant els dos últims mesos de l'any i sempre als Clubs afiliats que figurin en la llicència dels premiats.

RANQUINGS CARRETERA

Ranqing Cadet = Copa Catalana Cadet + Ct.Cat CRI

Ranqing Junior = Copa Catalana Junior + Ct.Cat CRI

Ranquing Elit = Grans Classiques + Copa Criterium + Camp. Cat.CRI

Ranquing Femines Elit= Proves de Copa Catalana Cadet* i Junior* + **Curses Femenines** + Camp.Cat CRI + Camp.Cat. línia

Ranquing Femines Cadet/Junior = Curses de Copa Catalana Cadet* + **Curses Femenines** + Camp.Cat CRI + Camp.Cat. línia

*** curses seleccionades per Comitè Tècnic i Comissió Femines**

Ranquing Màster 30 = Curses M-30 + Open 19-49 + Volta Tarragona + Ct. Cat CRI + Ct.Cat ruta

Ranquing Veterans = Xallenge Veterans 40-50-60 + Ct. Cat CRI

BTT

Ranquing BTT-XC (totes les categories) = Copa Catalana XCO + Open Girona + Open Barcelona + Campionats de Catalunya

TRIAL

Ranquing Trial = Copa Catalana Trial + Copa Barcelona + Copa Tarragona + Copa Osona + Camp. Cat.

BMX

Ranquing BMX = Lliga Catalana + Trofeu Generalitat + Campionats de Catalunya + Copa de Espanya al territori català + **proves Trofeu Generalitat**

3. LLICÈNCIA FEDERATIVA

La llei de l'esport estableix que la pràctica de l'activitat física i de l'esport s'ha d'acreditar mitjançant una llicència esportiva amb un mínim de cobertura de responsabilitat civil per danys a tercers i d'assistència sanitària en accidents per la pràctica del ciclisme, **regulades pel Reial decret 849/1993 de 4 de juny.**

Les **Llicències Federatives** donen cobertura d'accidents i de responsabilitat civil en totes les curses de competició i en totes les activitats ciclistes no competitives tal com marxes, pedalades, entrenaments o lleure en l'àmbit català, estatal i/o estranger. **En cap cas, es donarà cobertura en proves no regulades per la FCC, RFEC, UCI o qualsevol altra Federació Ciclista.**

Les diferents opcions de tipus de llicències estan estructurades per a cobrir totes les necessitats dels practicants del ciclisme, així com els tècnics i àrbitres en totes les modalitats.

3.1.- La Llicència Esportiva UCI / RFEC (Unió Ciclista Internacional i Real Federación Española de Ciclismo) habilita al titular a participar en totes les proves del Calendari oficial de la UCI, RFEC i FCC; per tant té un àmbit mundial. La Llicència esportiva UCI de competició – categories Cadet, Júnior, S'23, Elit, Màster segons edat - habilita al titular a participar en totes les *proves de competició* del Calendari oficial de la UCI, RFEC i FCC. La Llicència esportiva UCI de Cicloturisme habilita al titular a participar en totes les *proves no competitives* del Calendari oficial de la UCI, RFEC i FCC ~~i del Calendari Open FCC.~~ És la llicència més recomanable per tal de no tenir cap tipus de problema de participació en esdeveniments esportius federats, com marxes de carretera i pedalades de BTT fora del territori català.

3.2.- La Llicència de Cicloturisme de la Federació Catalana és d'àmbit català i habilita al titular a participar en ~~proves del Calendari Open FCC,~~ marxes esportives i cicloturistes, pedalades de BTT.

La Llicència d'Activitat física de ciclisme de base és d'àmbit català i està adreçada a les categories Infantil, Aleví, Principiant, Benjamí per a participar en proves del Calendari de promoció FCC.

La tramitació de llicències es farà per Internet, amb l'aplicació de llicències Online disponible a www.ciclisme.cat i sempre a través d'un club afiliat a la FCC. L'elecció del club és lliure, podreu trobar tot el llistat dels clubs ciclistes de Catalunya a l'apartat clubs de la web: <http://www.ciclisme.cat/clubs>

Per a més informació per a la tramitació de llicències i documentació necessària, podeu consultar la pagina www.ciclisme.cat o bé us podeu adreçar a la seu de la Federació a Barcelona o als Delegacions Territorials.

La revisió mèdica serà obligatòria per a tots els ciclistes que tramitin llicències de les categories Cadet, Junior, Sub23, Elit, Màster i **Cicloturista Open Esport**, per tant hauran de tramitar el certificat mèdic d'aptitud esportiva, d'acord amb el protocol de la Federació Catalana de Ciclisme. Els certificats mèdics d'aptitud esportiva tindran una validesa de dos anys, per tant qui no el va presentar al 2019 ho haurà de fer ara de nou.

Els esportistes estrangers amb residència a Catalunya sol·licitaran la llicència d'acord amb l'article I-I.1 dels *Reglamentos Técnicos* de la RFEC

3.1 CATEGORIES

3.1.1 ESPORTISTES

Les categories que s'indiquen a continuació seran les que figuren a la llicència dels ciclistes. En algunes disciplines unes categories s'agruparan i d'altres poden canviar de denominació, segons les seves normatives específiques, però aquests canvis no es reflectiran en les llicències.

Categories	Any Naixement	Edat
Prebenjamins*	2013 - 2014	5 --- 6
Benjamins*	2011 - 2012	7 --- 8
Principiant *	2009- 2010	9 --- 10
Aleví *	2007 - 2008	11 --- 12
Infantil *	2005 - 2006	13 --- 14
Cadet *	2003 - 2004	15 --- 16
Júnior *	2001 - 2002	17 --- 18
Sub23 * (1)	1997 - 2000	19 --- 22
Elit * (1)	1996 i anter.	23 --- +
Fémines Master	1945-1990	30-70
Màster 30 **	1980 – 1987	30 --- 39
Màster 40	1970 – 1979	40 --- 49
Màster 50	1960– 1969	50 --- 59
Màster 60	1949– 1959	60 --- 70
Cicloturista Open Esport**	1942–1998	19---75
Cicloturista UCI *	1944 - 2004	19---75
Cicloturista FCC *	1929-2004	16---95

(*) Totes les categories femenines i masculines

(**) La categoria Màster són optatives per aquells corredors de 30 anys o més que no desitgen mantenir el nivell de competició de les proves per a ELITS.

~~(***) Les llicències cicloturistas que adjuntin un certificat mèdic d'aptitud esportiva portaran una indicació "CT Open Esport" que les homologarà per PARTICIPAR A LES PROVES DE CARRETERA Open 17+ (socials), Open 19-49, així com a les de BTT Open Territorial i proves Marató.~~

- (1) ELIT PRO * 19 i + anys amb contracte Equip UCI Pro o Continental Pro (M i F)
 ELIT OPEN * 19 i + anys amb contracte Equip Continental
 ELIT 23 i + anys amb compromís esportiu Equip Competició Elit
 SUB'23 19 – 22 anys amb compromís esportiu Equip Competició Elit

* Aquestes llicències les tramita la RFEC directament amb els equips professionals

3.1.2 ALTRES LLICENCIATS

Tècnics		
Direcció Organització		
Director Esportiu Nivell 1, 2, 3		
Metge - ATS - Massatgista - Fisioterapeuta		
Auxiliars - Mecànic - Servei cursa		
Comissari - Àrbitre		
Aspirant Àrbitre		

3.3 LLICENCIES ESTRANGERS / FOREIGN RIDERS

Tots els ciclistes estrangers amb llicència d'un altre país podran participar a les curses federades d'àmbit català i en territori català, presentant:

- Llicència federativa UCI del seu país.
- Permís de la seva federació on indiqui que el federat té cobertura d'assegurances (mediques i RC) en el nostre país (excepte acords fronterers: Andorra i França).
- En el cas de corredors amb llicència Britànica (que no disposen d'assegurança mèdica), hauran de presentar una certificació d'assegurança privada que cobreixi les cobertures marcades el Real Decreto 849/1993 de 4 de juny.

All riders without Spanish license can participate in Catalanian must present:

- UCI license
- Authorization from his federation to run a specific race and confirming that the rider has insurance coverage (medical and RC) in Spain (except for border agreements: Andorra and France).
- British licensed riders must present a private insurance certification that covers the coverage set forth in Real Decreto 849/1993 de 4 de juny.

3.4 LLICENCIES DE DIA

Només es permeten llicències de dia en competicions de Promoció Infantil en carretera, BTT, i DH

La llicència de dia ha de complir el Reial Decret 849 de 1993, de 4 juny. Cada organitzador pot gestionar les llicències de dia ja sigui amb la FCC o amb una Entitat Asseguradora Privada que garanteixi el compliment del Reial decret.

Les Llicències de dia, si que estan permeses en totes les marques d'oci de BTT, carretera i Enduro.

Es responsabilitat de l'organitzador comunicar a la Federació quins corredors han contractat la llicència de dia i liquidar amb la federació el cost de les mateixes.

4. CAMPIONATS DE CATALUNYA

Una única i específica competició per cadascuna de les disciplines i categories de llicència, servirà per determinar els campions de Catalunya.

Un maillot de Campió de Catalunya s'imposarà a cadascuna de les categories de llicència del apartat 2.2.1, a partir de la categoria Infantil i per cada disciplina esportiva reconeguda per la FCC.

Medalles d'or, argent i bronze s'entregaran respectivament al primer, segon i tercer classificat per a totes les categories de llicència del apartat 2.2.1 i per cada disciplina esportiva reconeguda per la FCC.

• Mínim de 3 participants en la categoria per optar a podi. En cas contrari, la categoria que no arriba a fer podi, salta a la categoria superior, (Cadet a Junior, Junior a Sub23, Sub23 a Elit, Master30 a Elit, Master40 a Master30, Master50 a Master40). Només en el cas de les femines màster, podran agrupar-se totes (30-40-50) per formar un podi, sempre i quan no hi hagi cap de les 3 categories amb més de 3 corredores.

Un maillot de Campio Escolar s'imposarà a cada una de les següents categories: PreBenjami, Benjami, Principant i Alevi

La participació a la competició pel Campionat de Catalunya és oberta a tots els ciclistes, però només tindran opció al pòdium:

- Els ciclistes nascuts a Catalunya, i amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI.
- Els ciclistes de nacionalitat espanyola, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme
- Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme amb una antiguitat mínima de 2 anys.

No es podrà imposar cap altre maillot de Campió en cap altra competició dins l'àmbit de la FCC.

Els Campionats Territorials, Comarcals o de qualsevol altra denominació seran premiats amb medalles i trofeus.

5. EQUIPAMENT

5.1 BICICLETES

La utilització de frens de disc queda **autoritzada** en totes les categories de competició, des de infantils i fins a màsters 60.

Les categories de **júnior, sots23, elit, i màsters** que estan sota la tutela de la **UCI** (Unió Ciclista Internacional), podran competir amb frens de disc en totes les curses d'àmbit autonòmic, nacional i internacional, així com a l'estranger.

Les categories **infantils i cadets**, reglamentades per cada Federació autonòmica, podran utilitzar bicicletes amb frens de disc en totes les curses del calendari català, en territori català, i a Andorra en les curses que formin part del calendari i Copes Catalanes de la Federació Catalana de Ciclisme.

També en els **Campionats Escolars** nacionals de carretera per infantils i cadets, la RFEC autoritza l'ús dels frens de disc, tant pel Campionat CRI i Cronogimcana, com per les proves en carretera.

Englobem en infantils totes les categories de promoció, i que fins a principiants ja podien competir utilitzant qualsevol bicicleta, ruta, btt, etc. respectant els desenvolupaments especificats i escrits en normativa per a cada categoria.

Només en cas que corredors de les categories de promoció o cadet, es desplacin a una altra Comunitat Autònoma o país estranger per participar en una competició, hauran d'informar-se si aquesta Comunitat o país autoritza l'ús dels frens de disc en aquestes categories.

Recordar, que els frens de disc ja estaven i continuen autoritzats per les marxes cicloturistes, brevets i proves de lleure en carretera, i en la resta de disciplines com el Ciclocròs i BTT.

5.1.1 Bicicletes contra-rellotge

Estan prohibides per la categories de Promoció i fins a cadets masculí i femení. Aquestes categories han de participar a les cronogimcanes i contrarrelotges tant d'equip com individuals amb la bicicleta convencional, tampoc es poden utilitzar prologacions al manillar ni rodes lenticulars.

5.2 DORSALS

Cada corredor ha de cuidar els seus dorsals i placa d'identificació per tota la temporada. Han d'estar sempre nets, visibles i llegibles. Han d'estar ben fixats, sense doblar i estar totalment prohibit retallar els dorsals. Pot ser motiu de no participació a una cursa si el corredor ha modificat, tallat o porta en males condicions el dorsal sempre que l'arbitre el considera ilegitim.

5.3 Radio-Comunicació

Es permet l'ús d'auriculars de comunicació als corredors i equips de les categories elit/sots23 (masculí), només en les curses donades d'alta en el calendari nacional RFEC, com son les Grans Clàssiques i Volta a Lleida. En cap altra cursa d'àmbit autonòmic, no es permet l'ús de ràdios i auriculars en aquets corredors.

Es permet als Campionats de Catalunya de contrarellotge individual, l'ús d'auriculars als corredors, júnior (H i D), sub23(H i D), elits(h i D), i màsters(H i D)

Els corredors cadets no poden portar mai en cap cas, cap auricular de comunicació.

6. SERVEIS SANITARIS

Totes les curses de competició i lleure inscrites al calendari FCC hauran de disposar dels serveis sanitaris mínims especificats a la taula següent:

Tipologia de Serveis Sanitaris segons Tipus d'esdeveniment Federat

Totes les proves, tant de competició com de lleure, inscrites al Calendari FCC, han de disposar com a mínim dels Serveis Sanitaris Especificats

Tipus	Metge	Amubulància
Carretera Línia-Circuit	1	1
Carretera Cicloturisme	1	1C
Carretera Cicloturisme (+ 700p)	2	1C + 1
Pista Velòdrom	1	1C
Pista BMX	1	1C
BTT Competició XCO - XCM - XCUM	1	1C
BTT Lleure Marxes	1	1
BTT Lleure Marxes (+700p)	2	1C + 1
BTT Promoció	1	1
BTT Enduro, DH	1	1C
Trial	1	1
Ciclocròs	1	1

Les Proves Esportives que afecten vies interurbanes, necessiten l'Autorització de Servei Català de Trànsit. Les ambulàncies hauran de complir el RD 836/2012 modificat 22/2014.

7.- ESPORT I MEDI AMBIENT

El nostre esport, el ciclisme, és una activitat de competició o de lleure que es desenvolupa en la natura i el seu impacte en aquest entorn natural és una responsabilitat per a tots els ciclistes i organitzadors de proves esportives.

Us preguem ser respectuosos amb l'entorn natural; atenció a les deixalles, embolcalls, restes d'avituallaments, circular fora dels camins oberts, no agafar trencalls que malmeten la vegetació, respectar els vianants, tenir cura dels animals a la muntanya, no deixar tirada la càmera ni altres peces de recanvi, etc...

La Guia de bones practiques de la UCI serà una eina de sensibilització i conscienciació de caràcter voluntari adreçada a tots els practicants del nostre esport.

Queda totalment prohibit pels ciclistes llençar embolcalls a les proves (marxes o competicions) federades. S'habiliten zones tècniques i d'avituallament per llençar els residus, o bé demanant l'assistència del vehicle d'equip.

En les curses de competició, es sancionarà el corredor que llençi embolcalls (veure taula penalitzacions).