

[Inici](#) > Doble cita al calendari gironès d'oci BTT aquest diumenge 24 de març

**BIKE & GRAVEL**  
**MARATÓ CAP DE CREUS**  
ROSES 24 MARÇ 2024  
13a EDICIÓN

Organitza: Club Ciclista Roses  
Amb el suport: Ajuntament de Roses  
Col·labora: Parc Natural del Cap de Creus, Federació Catalana de Ciclisme

Més informació i inscripcions  
[www.clubciclistaroses.com](http://www.clubciclistaroses.com)  
Fins al 12 de febrer: 24 €  
Del 13 de febrer al 5 de març: 28 €  
Del 6 de març al 14 de març: 32 €  
(Asseguració de vida per a no federats) 3 €  
Participació individual, parelles, equips de fins a quatre.  
Contactes: clubciclistaroses@gmail.com

BTT LLARGA, CURTA,  
e-BIKE, CAPACITATS DIF.  
I LA NOVETAT... GRAVEL

Ajuntament de Roses, Club Ciclista Roses, Federació Catalana de Ciclisme, SORIA BICIS, GO BIKE, Col·labora: Ajuntament de Roses, McDonald's, Carri Center, Fusteria Pujol, CRISTALLERIES BISBAL, MID, FERRERES, sid

**XXIII**  
**MARXA BTT**  
**CONCA DEL DARÓ**  
24 DE MARÇ DE 2024  
PAVELLÓ FIRAL  
LA BISBAL D'EMPORDÀ

Llarga: 43km 1100+  
Curta: 27km 650+

Sortida: 9:30h  
E-Bikes: 10:15h

Inscripcions:  
[www.curses.cat](http://www.curses.cat)

Botifarrada a l'arribada!

ORGANITZA: AMB EL SUPORT:  
La Bisbal, Club Ciclista Roses, Federació Catalana de Ciclisme  
COL·LABORA: Cristalleries Bisbal, MID, Fusteria Pujol, FERRERES

21/03/2024

BTT

## Doble cita al calendari gironès d'oci BTT aquest diumenge 24 de març

Aquest diumenge 24 de març, el calendari gironès comptarà amb dues cites d'important tradició en l'oci BTT. La primera d'aquestes cites es disputarà a **Roses** (l'Alt Empordà), a les 8h que diumenge se celebra la tradicional **Marató Cap de Creus** del **Club Ciclista Roses**, que enguany es celebra per primera vegada la Gravel Marató amb la bike Marató BTT. Els participants tindran un recorregut d'uns 70 km i prop de 2000 metres de desnivell positius tant en la modalitat de BTT com la modalitat gravel, mentre que en el recorregut curt de BTT es faran uns 40 km i 1200 m de desnivell positius.

Els que escollint la modalitat de BTT 70 km tindran el plaer de poder gaudir de pedalar per moltes zones del cap de Creus. Tant la sortida com l'arribada es faran davant del Pavelló Municipal d'Esports de Roses (carretera del Mas Oliva número 43), amb sortida a les 8h del matí.

- [Més informació, a la pàgina web del Club Ciclista Roses.](#) [1]

Per la seva banda, aquest diumenge també serà especial per la disputa de la **XXIII Marxa BTT Conca del Dar**, que torna a celebrar-se gràcies a l'impuls del **Club Ciclista La Bisbal** després d'uns anys d'absència. La prova empordanenca torna amb més força que mai, amb dos recorreguts: un de llarg de 43 km i 1100+ i un de curt de 27km i uns 650+.

Els dos traçats transcorren per llocs emblemàtics de la zona, recuperant corriols mítics en un recorregut d'anada i tornada per la conca del Dar, com no podia ser d'altra manera. La llarga serà un trencacames, amb tres pujades més marcades, entre can Font de Muntanya i Puig Gavarres. També hi haurà la pujada del fuet, on hi haurà un obsequi al primer participant que aconseguixi pujar-la, i un fuet per la resta de participants que la pugin. La curta compartirà els primers i últims kms amb la llarga, i serà un traçat menys exigent i tècnic que el llarg.

- [Més informació i inscripcions.](#) [2]

---

[3]

---

#### Links

[1] <http://clubciclistaroses.com/> [2] <https://curses.cat/bttlabisbal2024/> [3] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5255825>