



24/10/2023

Federació³

RÀ dio Volta: La FCC segueix impulsant el ciclisme femení amb la 4a edició³ del CIÀnic

Un any més, la **Federació³ Catalana de Ciclisme** ha impulsat el **CIÀnic de Ciclisme Femení**, un esdeveniment anual que és un punt de trobada per a desenes de ciclistes i que va molt més enllà de la competició³, amb xerrades, formacions i espais per compartir experiències. Aquest any se n'ha celebrat la quarta edició³, que s'ha viscut entre **Blanes** i **Girona** el cap del setmana del 21 i 22 d'octubre.

- [Més informació: Èxit de participació al 4t CIÀnic de Ciclisme Femení](#) [1]

Impulsat per la **Comissió³ de Fines de la FCC** i, en aquesta edició³, amb el suport de la **Delegació³ Territorial de Girona de la FCC**, el CIÀnic ha comptat amb sortides de BTT, carretera i gravel, xerrades sobre rendiment esportiu, preparació³, salut o biomecànica i formacions a càrrec del Col·legi Oficial de Llicenciats en Educació Física i de l'Esport de Catalunya.

El **CIÀnic de Ciclisme Femení** és un esdeveniment anual que busca ser un punt de trobada per a dones que practiquen ciclisme a diferents nivells i edats, que vol ser un espai on compartir

experiències entre les participants i diferents professionals i que també ofereix eines a les ciclistes per aprendre nous conceptes i tractar temes relacionats amb el ciclisme que vagin més enllà del dia a dia de la competició. La germanor, el bon ambient i les experiències compartides són la clau de l'èxit del Clànic.

Aquesta quarta edició del Clànic, que va comptar amb una trentena de participants en cada un dels dos dies, ha estat aquesta setmana protagonista al [podcast de Catalunya RÀdio](#) [2] 'RÀdio Volta', que cada setmana dedica un espai al ciclisme català en col·laboració amb la Federació Catalana de Ciclisme.

- [Escolta el programa 'RÀdio Volta' complet \(23/10\)](#) [3]

En programes anteriors de RÀdio Volta:

- [RÀdio Volta: El Pumptrack continua creixent a Catalunya](#) [4]
- [RÀdio Volta: Edgar Curto certifica el triomf a les Grans Clàssiques a la Modest Capell](#) [5]
- [RÀdio Volta: El Campionat de Catalunya BMX, protagonistes i BMX Terrassa](#) [6]
- [RÀdio Volta: Laura Rodríguez, vencedora de la Copa Catalana Femenina](#) [7]
- [RÀdio Volta: El Velòdrom d'Horta brilla en una gran edició del Memorial Miquel Poblet](#) [8]

[9]

Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/noticies/exit-de-participacio-al-4t-clinic-de-ciclisme-femeni> [2]

<https://www.ccma.cat/catrado/radio-volta/> [3]

<https://www.ccma.cat/catrado/alcarta/radio-volta/pascual-momparler-sha-acabat-lepoca-de-transicio-al-ciclisme-espanyol/audio/1186266/> [4] <https://www.ciclisme.cat/noticies/radio-volta-el-pumptrack-continua-creixent-catalunya> [5]

<https://www.ciclisme.cat/noticies/radio-volta-edgar-curto-certifica-el-triomf-les-grans-classiques-la-modest-capell> [6]

<https://www.ciclisme.cat/noticies/bmx/radio-volta-el-campionat-de-catalunya-bmx-protagonistes-i-bmx-terrassa> [7]

<https://www.ciclisme.cat/noticies/carretera/radio-volta-laura-rodriguez-vencedora-de-la-copa-catalana-femines> [8]

<https://www.ciclisme.cat/noticies/pista/radio-volta-el-velodrom-dhorta-brilla-en-una-gran-edicio-del-memorial-miquel-poblet> [9] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5241397>