

[Inici](#) > La Copa Catalana de CiclocrÃ²s continuarÃ per Tots Sants a La Garriga



24/10/2023

CiclocrÃ²s

La Copa Catalana de CiclocrÃ²s continuarÃ per Tots Sants a La Garriga

El dimecres **1 de novembre**, coincidint amb la festivitat de **Tots Sants**, es celebrarÃ el ja tradicional **CiclocrÃ²s de La Garriga**, quarta prova de la **Copa Catalana de CiclocrÃ²s by Proride** [1] que es correrÃ tan sols tres dies desprÃ©s de la **doble cita a Les Franqueses** [2]. La competiciÃ³ organitzada pel **Club Ciclista La Garriga** comptarÃ tambÃ© amb una prova de promociÃ³ per a les categories formatives.

El calendari catalÃ de ciclocrÃ²s ha arrencat a ple rendiment i desprÃ©s de **l'Ã estrena del 15 d'octubre a Masquefa** [3] arriben dies d'alta intensitat. El 28 i 29 d'octubre serÃ el torn de Les Franqueses amb el **Dark Cross** i el **Gran Premi KH7 Les Franqueses** i, sense temps per parar, el dimecres 1 de novembre la competiciÃ³ es traslladarÃ a **La Garriga** (VallÃ·s Oriental).

El **Parc de Can TerrÃ©s**, escenari habitual del ciclocrÃ²s, tornarÃ a ser un any mÃ©s seu de la competiciÃ³, que **l'any passat va reunir 300 participants** [4] i va deixar les victÃ²ries de **Jofre Cullell** i **Sara Gay** en categoria elit. Cullell, que aquest any ha estat setÃ al Mundial de Glasgow en

l'èspecialitat de Short Track, ha estat el gran dominador històric d'un circuit on el 2018 s'hi va proclamar **[campià de Catalunya](#)** [5] i també s'ha emportat les victòries de les darreres dues edicions, **2021** [6] i 2022.

La competició a La Garriga començarà a les 9.15 h amb les proves masculines, que tindran una durada de 40 minuts. Una hora més tard, a les 10.15 h, serà el torn per als juniors (40 minuts), cadets (30 minuts), femines elit/júnior (40 minuts) i femines cadet (30 minuts). Els participants del Ciclocross de La Garriga de promoció prendran la sortida a partir de les 11.15 h amb un recorregut curt per a prebenjamins, benjamins i possibilitat de fer-lo per a principiants i un recorregut llarg per a principiants, alevins i infantils. Les proves masculines elit/sub 23 i masculines 30 prendran la sortida a les 12.30 hores i tindran una hora de duració.

El **Ciclocross de La Garriga**, que tancarà inscripcions el dilluns 30 d'octubre a la mitjanit, serà la quarta cita d'una **Copa Catalana** que enguany comptarà amb tretze proves puntuables. El mes de novembre seguirà sent d'alta intensitat amb doble competició el cap de setmana de l'11 i 12 de novembre a **Vandellòs i Gurb** respectivament i un calendari que aquest mes també passarà per **La Seu d'Urgell** i **Sant Martí de Centelles**.

- **[Tota la informació i inscripcions del Ciclocross de La Garriga](#)** [7]
- **[Tota la informació i inscripcions del Ciclocross de La Garriga de promoció](#)** [8]

Foto: Albert Rabadan / FCC

[9]

Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/campionat/ciclocros/copa-catalana-ciclocros-0> [2] <https://www.ciclisme.cat/noticies/ciclocros/la-doble-cita-de-les-franqueses-portara-el-millor-ciclocros-la-copa-catalana> [3] <https://www.ciclisme.cat/noticies/ciclocros/la-copa-catalana-de-ciclocros-2023-sha-posat-en-marxa-masquefa> [4] <https://www.ciclisme.cat/noticies/ciclocros/jofre-cullell-i-sara-gay-dominen-el-vii-ciclocros-de-la-garriga> [5] <https://www.ciclisme.cat/noticies/ciclo-cross/jofre-cullell-tanca-la-temporada-de-ciclocros-catala-dominant-la-garriga> [6] <https://www.ciclisme.cat/noticies/ciclocros/jofre-cullell-i-jordina-muntadas-guanyadors-al-cx-de-la-garriga> [7] <https://www.ciclisme.cat/cursa/ciclocros/ciclocross-de-la-garriga> [8] <https://www.ciclisme.cat/cursa/ciclocros/ciclocross-de-la-garriga-promocio> [9] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5241377>