

[Inici](#) > Dia Mundial del Càncer de Mama: Realitzar exercici físic regular redueix el risc



MUJER DEPORTE CÁNCER
#MujerDeporteCancer
Programa de Prevenció de Càncer de Mama i Ginecològic

19 d'Octubre
Dia Mundial del Càncer de Mama

Realitzar exercici físic de manera regular **REDUEIX EL RISC de patir CÀNCER DE MAMA. CUIDA'T**

#ElDeporteEsVida
#MujerDeporteCancer
www.mujerdeportecancer.com

Desenvolupat per: **AMOH**
Amb el suport institucional de: **SEOM** (Societat Espanyola de Oncologia Mèdica) i **Comitè Espanyol de Deportes**
Partners Corporatius: **GSK**, **NOVARTIS**, **Bristol Myers Squibb**
Amb la col·laboració especial de: **FEDERACIÓ CATALANA DE CICLISME** i **Ciclisme Cat**

19/10/2023

Dia Mundial del Càncer de Mama: Realitzar exercici físic regular redueix el risc

Avui dijous 19 d'octubre, és el **Dia Mundial del Càncer de Mama**. Com recorda la campanya **Mujer Deporte Cáncer** [1] de l'Associació Mama Ovario Hereditario, de la qual la Federació Catalana de Ciclisme en participa, realitzar exercici físic de manera regular **REDUEIX EL RISC de patir CÀNCER DE MAMA**.

Cuida't!

[2]

Links

[1] <https://mujerdeportecancer.com/> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5240913>