

[Inici](#) > Helena Moragas completa un Tour de l'Àvenir molt positiu



Nicolas MABYLE / DirectVelo

01/09/2023

Carretera

## Helena Moragas completa un Tour de l'Àvenir molt positiu

La catalana **Helena Moragas** ha estrenat convocatòria amb la **selecció espanyola sub 23** durant la setmana del 28 d'agost a l'1 de setembre. La seva primera carrera amb el combinat espanyol ha estat ni més ni menys que el **Tour de l'Àvenir Femmes**, la carrera per etapes més important del món en categoria sub 23, que aquest any estrenava la seva versió femenina.

Durant les cinc etapes del Tour de l'Àvenir, Helena Moragas ha pogut oferir un bon rendiment treballant per les seves companyes d'equip, fent feina de gregària i completant la carrera en 70a posició a la classificació general. La millor classificada de la selecció espanyola a la prova ha estat **Eneritz Vadillo**, que ha acabat 16a a la classificació general a 16 minuts de la guanyadora **Shirin Van Anrooij**, que aquesta temporada ja havia destacat a les millors proves del món guanyant el Trofeo Alfredo Binda i fent podi a la Vuelta a Burgos i l'Amstel Gold Race.

Amb només 20 anys, Moragas està disputant la seva primera temporada com a ciclista provinent dels duatlons i triatlons, una disciplina en la qual havia estat **campiona d'Europa júnior de**

duatlÃ³ el 2022 i **quarta classificada al Mundial de triatlÃ³ jÃºnior** el 2021. DesprÃ©s d' estrenar-se en el ciclisme en ruta a les socials d' inici de temporada, la jove ciclista va ser una de les corredores convocades per la selecciÃ³ catalana a la [reVolta](#) [1], una prova de categoria internacional UCI 1.1.

Les bones sensacions que va deixar a la carrera organitzada per la Volta a Catalunya la van portar a ser una fixa en les convocatÃ³ries catalanes i tambÃ© ha disputat la [Durango-Durango](#) [2], on va patir una forta caiguda, i el [Tour de Charente](#) [3], on la selecciÃ³ va oferir un bon paper. Aquest bon rendiment mostrat amb la selecciÃ³ catalana li ha permÃ©s estrenar-se amb l' espanyola al Tour de l' Avenir, essent l' Ãºnica corredora de la selecciÃ³ que no milita en un equip UCI.

DesprÃ©s de l' experiÃ¨ncia al Tour de l' Avenir amb la selecciÃ³ espanyola, Moragas afronta un setembre de reptes per seguir treballant amb la mirada posada al tram final de temporada. Des d' aquest setembre, la jove ciclista treballarÃ  al **Centre de TecnificaciÃ³ Esportiva de Banyoles** amb el tÃ©cnic Josep Codinach grÃcies a una beca del **Consell CatalÃ de l'Esport** i la **FederaciÃ³ Catalana de Ciclisme**. TambÃ© a partir del setembre, Helena Moragas [s'incorpora a les files de l'equip Matos Mobility - Optiria](#) [4] portuguÃªs amb qui disputarÃ diiferents curses internacionals abans d'acabar la temporada.

- [Tota la informaciÃ³ i classificacions del Tour de l'Avenir Femmes, a la seva pÃgina web](#) [5]

Foto: [Nicolas Mabyle // DirectVÃ©lo](#) [6]

---

[7]

---

## Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/noticies/carretera/claire-steels-simposa-en-una-revolta-amb-presencia-de-la-seleccio-catalana>  
[2] <https://www.ciclisme.cat/noticies/carretera/la-seleccio-catalana-de-femines-preparada-una-nova-experiencia-internacio>  
[3] <https://www.ciclisme.cat/noticies/carretera/la-seleccio-catalana-femenina-tanca-el-tour-de-charente-martitimes-amb-b>  
[4] <https://www.instagram.com/p/CwqQexIMivX/?igshid=NjFhOGMzYTE3ZQ%3D%3D> [5]  
<https://tourdelavenirfemmes.com/> [6] <https://www.directvelo.com/album/3375/tour-de-lavenir-femmes-2023-et-4> [7]  
<https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5235323>