

[Inici](#) > Helena Moragas completa un Tour de lâAvenir molt positiu



Nicolas MABYLE / DirectVelo

01/09/2023

Carretera

Helena Moragas completa un Tour de lâAvenir molt positiu

La catalana **Helena Moragas** ha estrenat convocat2ria amb la **selecci3 espanyola sub 23** durant la setmana del 28 dâagost a lâ1 de setembre. La seva primera carrera amb el combinat espanyol ha estat ni m3s ni menys que el **Tour de lâAvenir Femmes**, la carrera per etapes m3s important del m3n en categoria sub 23, que aquest any estrenava la seva versi3 femenina.

Durant les cinc etapes del Tour de lâAvenir, Helena Moragas ha pogut oferir un bon rendiment treballant per les seves companyes dâequip, fent feina de greg3ria i completant la carrera en 70a posici3 a la classificaci3 general. La millor classificada de la selecci3 espanyola a la prova ha estat **Eneritz Vadillo**, que ha acabat 16a a la classificaci3 general a 16 minuts de la guanyadora **Shirin Van Anrooij**, que aquesta temporada ja havia destacat a les millors proves del m3n guanyant el Trofeo Alfredo Binda i fent podi a la Vuelta a Burgos i lâAmstel Gold Race.

Amb nom3s 20 anys, Moragas est3 disputant la seva primera temporada com a ciclista provinent dels duatlons i triatlons, una disciplina en la qual havia estat **campiona dâEuropa j3nior de**

duatlí³ el 2022 i **quarta classificada al Mundial de triatlí³ júnior** el 2021. Després d'estrenar-se en el ciclisme en ruta a les socials d'inici de temporada, la jove ciclista va ser una de les corredores convocades per la selecció catalana a la [reVolta](#) [1], una prova de categoria internacional UCI 1.1.

Les bones sensacions que va deixar a la carrera organitzada per la Volta a Catalunya la van portar a ser una fixa en les convocatòries catalanes i també ha disputat la [Durango-Durango](#) [2], on va patir una forta caiguda, i el [Tour de Charente](#) [3], on la selecció va oferir un bon paper. Aquest bon rendiment mostrat amb la selecció catalana li ha permès estrenar-se amb l'equip espanyola al Tour de l'Avenir, essent l'única corredora de la selecció que no milita en un equip UCI.

Després de l'experiència al Tour de l'Avenir amb la selecció espanyola, Moragas afronta un setembre de reptes per seguir treballant amb la mirada posada al tram final de temporada. Des d'aquest setembre, la jove ciclista treballarà al **Centre de Tecnificació Esportiva de Banyoles** amb el tècnic Josep Codinach gràcies a una beca del **Consell Català de l'Esport** i la **Federació Catalana de Ciclisme**. També a partir del setembre, Helena Moragas [s'incorpora a les files de l'equip Matos Mobility - Optiria](#) [4] portuguès amb qui disputarà diferents curses internacionals abans d'acabar la temporada.

- [Tota la informació i classificacions del Tour de l'Avenir Femmes, a la seva pàgina web](#) [5]

Foto: [Nicolas Mabyle // DirectVelo](#) [6]

[7]

Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/noticies/carretera/clair-steels-simposa-en-una-revolta-amb-presencia-de-la-seleccio-catalana>
[2] <https://www.ciclisme.cat/noticies/carretera/la-seleccio-catalana-de-femines-preparada-una-nova-experiencia-internacio>
[3] <https://www.ciclisme.cat/noticies/carretera/la-seleccio-catalana-femenina-tanca-el-tour-de-charente-martitimes-amb-b>
[4] <https://www.instagram.com/p/CwqQexIMivX/?igshid=NjFhOGMzYTE3ZQ%3D%3D> [5]
<https://tourdelavenirfemmes.com/> [6] <https://www.directvelo.com/album/3375/tour-de-lavenir-femmes-2023-et-4> [7]
<https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5235323>