

[Inici](#) > Mireia Benito, or i bronze en uns grans Campionats d'Espanya



25/06/2023

Carretera

## Mireia Benito, or i bronze en uns grans Campionats d'Espanya

La ciclista catalana **Mireia Benito** ha estat un dels grans noms del **Campionat d'Espanya de ciclisme en ruta 2023** disputat entre els darrers dies 23 i 24 de juny a la Comunitat de Madrid. La ciclista de l'equip AG Insurance-Soudal Quick Step va aconseguir un triomf sense precedents en el ciclisme catalÃ  en proclamar-se **campiona d'Espanya absoluta de contrarellotge**, per aconseguir l'endemÃ  el **bronze a la prova en ruta**.

La penedesenca va donar la gran sorpresa a la prova contrarellotge, la prova inaugural d'aquests campionats disputada el matÃ  del dilluns 23 de juny en un recorregut de 32 quilÃ²metres amb sortida i arribada a Sevilla La Nueva. Benito va marcar un gran temps que li va permetre aconseguir el campionat per poc mÃ©s d'un segon, acompanyada al podi per la defensora del tÃtol, la balear Mavi GarcÃ¡a (Liv Racing TeqFind) i la valenciana Sandra Alonso (Ceratizit-WNT). TambÃ© van prendre la sortida Maria Banlles (Sopela Women's Team, 14a), Ingrid Ruiz (Massi-Tactic, 16a), EstefanÃ¡a JimÃ©nez (Massi-Tactic, 20a) i Txell Claret (Hess Cycling Team, 28a).

Per la seva banda, l'endemà es disputava la prova en ruta en un recorregut exigent amb sortida i arribada a San Lorenzo del Escorial, on aquest cop sà la veterana Mavi García (Liv Racing TeqFind) aconseguia sumar el seu cinquè títol estatal en solitari, desprès de deixar enrere un grup d'escapada on també hi havia la mateixa Benito. La catalana es va acabar jugant la segona posició amb Sara Martí (Movistar Team), qui la va superar en l'esprint en el grup perseguidor, fent això que Mireia Benito fos tercera per aconseguir una important medalla de bronze, la mateixa que [va aconseguir l'any 2019](#) [1] en un dels seus primers grans resultats a nivell nacional amb l'equip català Massi-Tactic. Iris Gómez (Massi-Tactic), que retornava a la competició després d'una mesos d'absència, va signar una gran 8a posició, amb resultats catalans també de María Balle (Sopela Women's Team, 18a), Patrícia Ortega (Massi-Tactic, 20a), Emma Ortiz (Team Groupe Abadie, 25a), Andrea Soldevila (Soltec Team, 26a) i Ingrid Ruiz (Massi-Tactic, 30a) acabant una cursa molt exigent tant pel recorregut com per la calor.

Un èxit important en aquest Campionat d'Espanya per a Mireia Benito, que amb 26 anys ha fet enguany el salt a un dels grans equips del panorama internacional com els AG Insurance-Soudal Quick Step i es prepara ara per ser present a les grans voltes per etapes de la temporada.

- [\*\*També pots llegir: Mireia Benito, del primer dorsal al podi estatal.\*\*](#) [2]

Fotografia: RFEC

---

[3]

---

## Links

- [1] <https://www.ciclisme.cat/noticies/carretera/mireia-benito-gran-bronze-estatal-pel-massi-tactic-roger-adria-les-portes>  
[2] <https://www.ciclisme.cat/noticies/carretera/mireia-benito-del-primer-dorsal-al-podi-estatal> [3]  
<https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5231263>