



07/04/2023
Cicloturisme

Tot a punt per a la Gran Fondo Lloret Costa Brava

El diumenge 16 d'abril arriba una nova edició de la **Gran Fondo Lloret - Costa Brava**, una marxa cicloturista on els participants sentiran la brisa del mar **Mediterrani** de bon matí pedant entre colls i ports de muntanya tan exigents com espectaculars. Amb el verd de les alzines, el turquesa de la **Costa Brava** i el mar com a tel·l·l de fons immillorable, la marxa serÀ emblemÀ tica i una gran oportunitat per gaudir del cicloturisme.

Per gaudir de la jornada s'han dissenyat dos recorreguts diferents perquÀ cada participant pugui escollir el que mÀ©s li agradi. El recorregut llarg tindrÀ 160 quilÀmetres i 2.700 metres de desnivell positiu i passarÀ per l'**Alt de Sant Grau, Els Àngels, el Coll de la Ganga, RomanyÀ de la Selva i Mas CarbotÀ**. Mentrestant, en el recorregut curt, els corredors s'hauran d'enfrontar a 90 quilÀmetres i 1.400 metres de desnivell, on les dificultats muntanyoses mÀ©s importants seran l'Alt de Sant Grau i Mas CarbotÀ. Els dos recorreguts tindran la sortida i l'arribada a **Lloret de Mar** i els punts d'avituallament seran a **Llagostera i Sant Feliu de GuÀxols**. En el recorregut llarg s'hi afegirÀ un tercer punt d'avituallament a **Calonge**.

La marxa forma part del [Circuit Català de Llarga Distància](#) [1] i de la [Xallenge Catalana de Mitja Distància](#) [2], que a final de temporada premiaran els ciclistes més regulars. Per a tots els participants es lliurarà un mallot GOBIK d'alta gamma, que serà obligatori durant la Gran Fondo Lloret a Costa Brava.

- [Tota la informació i inscripcions, a la pàgina web de la Gran Fondo](#) [3]

[4]

Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/campionat/cicloturisme/circuit-catala-de-llarga-distancia> [2]

<https://www.ciclisme.cat/campionat/cicloturisme/xallenge-catalana-de-mitja-distancia-0> [3]

<https://www.granfondo360.com/ca/gflloretcostabrava> [4] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5219689>