

[Inici](#) > Inscripcions obertes per a la 22a edició de la campanya Mou-te per l'esclerosi múltiple

**30 D'ABRIL**

# MOU-TE PER L'ESCLEROSI MÚLTIPLE

INSCRIU-TE [moute.fem.es](https://moute.fem.es)

**CATEGORIES**

**ATLÈTIQUES**  
5 Km - 10 Km - 1 Milla - 200 m

**BICICLETA**  
5 Km - 20 Km - 1 Milla

**PATINS**  
10 Km - 1 Milla

**ELÈCTRICA**  
10 Km

**HI PARTICIPES DES DE CASA?**  
Si faràs la cursa virtual, descarrega't l'app RockTheSport i busca la cursa del Mou-te!

**ATLÈTIQUES**  
5 Km - 10 Km - Milla FEM (1.609 m)

**BICICLETA**  
5 Km - 20 Km

**PATINS**  
5Km - 10 Km

**CURSA PRESENCIAL**  
Circuit de Barcelona-Catalunya

**CURSA VIRTUAL**  
amb l'App desitjor volgut

**fem** FUNDACIÓ ESCLEROSI MÚLTIPLE

Amb el suport de:

**esport** FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS

**SPORT**

**FCP** FEDERACIÓ CATALANA DE PATINS

**FEDERACIÓ CATALANA DE CICLISME** 1878

**AJUNTAMENT DE MONTMELÓ**

10/03/2023

## Inscripcions obertes per a la 22a edició de la campanya Mou-te per l'esclerosi múltiple

Aquest dimecres 8 de març es va presentar la 22ena edició de la campanya **Mou-te per l'esclerosi múltiple** impulsada per la Fundació Esclerosi Múltiple i que compta amb el suport de la Federació Catalana de Ciclisme. La campanya inclourà diferents curses atlètiques, en bicicleta, patins i elèctrica que es celebraran el 30 d'abril al **Circuit de Barcelona-Catalunya**, a Montmeló. Les proves en bicicleta tindran recorreguts de 1 milla, 5 quilòmetres o 20 quilòmetres. Qui ho desitgi també podrà col·laborar-hi des de casa, fent la carrera virtual a través de l'aplicació RockTheSport.

El Mou-te 2023 està apadrinat per **Miki Núñez**, cantant català i presentador del programa Eufòria a TV3, amb qui es gravarà el vídeo promocional de la campanya que es podrà compartir amb el hashtag #moute2023. Un any més, la jornada també comptarà amb una rea local per als més menuts i menudes amb inflables, karts, food trucks... que acompanyarà a la cursa. S'espera una gran participació, tant presencial com online, per superar les 2.000 inscripcions de l'any passat.

- [Tota la informaci3 i inscripcions, a la p3gina web de Mou-te per l'esclerosi mltiple](#) [1]

Â

---

[2]

---

#### **Links**

[1] <https://moute.fem.es/> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5216446>