

**SETMANA DE LA DONA CICLISTA 2023**

*Ciclisme Cat*

FEDERACIÓ CATALANA DE CICLISME 1896

07 i 09 de març  
+ info: [ciclisme.cat](https://www.ciclisme.cat)

WEBINAR ONLINE

DIMARTS 7 A LES 20.00  
ALIMENTACIÓ ESPORTIVA NATURAL AMB ASTRID BARQUÉ.

DIJOUS 9 A LES 19.30  
EINES I PREVENCIÓ DE LESIONS DEL SÒL PÈLVIC DE LA CICLISTA AMB JÚLIA RODRÍGUEZ

23/02/2023

Federació

## La Setmana de la Dona Ciclista 2023 presenta dos webinars el 7 i 9 de març

La **Comissió de Femines de la Federació Catalana de Ciclisme**, coincidint amb el Dia Internacional de la Dona (8 de març), organitza del 7 al 9 de març, la tercera edició de la **Setmana de la Dona Ciclista**, una sèrie de webinars destinats a les totes les dones ciclistes. Les inscripcions són:

- Gratuïtes per totes les ciclistes federades.
- Per les ciclistes no federades 3€ - cada webinar.
- Cal realitzar la inscripció i registrar-se a través de la nostra web, per tal de rebre l'enllaç de les sessions en les que desitgin participar.

La recaptació total de les inscripcions anirà destinada a les Escoles de Ciclisme Homologades de la FCC, per la promoció de les nenes que s'iniciïn en el ciclisme.

La programació dels webinars durant la Setmana de la Dona Ciclista 2023 és la següent:

- **Dimarts 7 de març**, de 20:00-21:00h : *Alimentació esportiva natural* amb Astrid Barqué
- **Dijous 9 de març**, de 19:30-20:30h: *Eines i prevenció de lesions en el sòl pèlvic de la ciclista* amb Júlia Rodríguez

**[Enllaç a les INSCRIPCIONS.](#)** [1]

Obertes fins el dimarts 7, a les 15:00h

Entre totes les participants al final de cada webinar es sortejarà un obsequi de la FCC.  
Per més informació podeu contactar amb la comissió de femines de la FCC a través del correu electrònic [femines@ciclisme.cat](mailto:femines@ciclisme.cat) [2].

- **[Tota la informació de la Setmana de la Dona Ciclista 2023 i inscripcions als webinars.](#)** [1]

---

[3]

---

#### **Links**

[1] <https://www.ciclisme.cat/contingut/webinar-setmana-de-la-dona-ciclista> [2] <mailto:femines@ciclisme.cat> [3] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5213683>