

[Inici](#) > La Setmana de la Dona Ciclista 2023 presenta dos webinars el 7 i 9 de marÃ§

SETMANA DE LA DONA CICLISTA 2023

Ciclisme Cat

FEDERACIÓ
CATALANA
CICLISME
1896

07 i 09 de març
+ info: ciclisme.cat

WEBINAR ONLINE

DIMARTS 7 A LES 20.00
ALIMENTACIÓ ESPORTIVA NATURAL AMB ASTRID BARQUÉ.

DIJOUS 9 A LES 19.30
EINES I PREVENCIÓ DE LESIONS DEL SÒL PÈLVIC DE LA CICLISTA AMB JÚLIA RODRÍGUEZ

23/02/2023

FederaciÃ³

La Setmana de la Dona Ciclista 2023 presenta dos webinars el 7 i 9 de marÃ§

La **ComissiÃ³ de fÃ“mines de la FederaciÃ³ Catalana de Ciclisme**, coincidint amb el Dia Internacional de la Dona (8 de marÃ§), organitza del 7 al 9 de marÃ§, la tercera ediciÃ³ de la **Setmana de la Dona Ciclista**, una sÃ“rie de webinars destinats a les totes les dones ciclistes. Les inscripcions sÃ³n:

- Gratuites per totes les ciclistes federades.
- Per les ciclistes no federades 3â¬ cada webinar.
- Cal realitzar la inscripció i registrar-se a travÃ©s de la nostra web, per tal de rebre l'enllaç de les sessions en les que desitgin participar.

La recaptaciÃ³ total de les inscripcions anirÃ destinada a les Escoles de Ciclisme Homologades de la FCC, per la promociÃ³ de les nenes que s'inicien en el ciclisme.

La programaciÃ³ dels webinars durant la Setmana de la Dona Ciclista 2023 s'Ã©s la segÃ¼ent:

- **Dimarts 7 de marÃ§**, de 20:00-21:00h : *AlimentaciÃ³ esportiva natural* amb Astrid BarquÃ©
- **Dijous 9 de marÃ§**, de 19:30-20:30h: *Eines i prevenciÃ³ de lesions en el sÃ²l pÃ©vic de la ciclista* amb JÃºlia RodrÃºguez

Enllaç a les INSCRIPCIONS. [1]

Obertes fins el dimarts 7, a les 15:00h

Entre totes les participants al final de cada webinar es sortejarà un obsequi de la FCC.

Per mètodes informacions podeu contactar amb la comissió de fàmiges de la FCC a través del correu electrònic femines@ciclisme.cat [2].

- **Tota la informació de la Setmana de la Dona Ciclista 2023 i inscripcions als webinars.** [1]

[3]

Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/contingut/webinar-setmana-de-la-dona-ciclista> [2] mailto:femines@ciclisme.cat [3]

<https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5213683>