

MUJER DEPORTE CÁNCER #MujerDeporteCancer

Programa de Prevenció de Càncer en la Dona

4 de Febrero  
**Dia Mundial del Càncer**

Fer activitat física de manera regular, seguir una dieta equilibrada i eliminar hàbits tòxics, redueixen substancialment el risc de patir diferents tipus de càncer.  
**TU DECIDEIXES, MAI ÉS TARD PER COMENÇAR.**

#ElDeporteEsVida  
#MujerDeporteCancer  
[www.mujerdeportecancer.com](http://www.mujerdeportecancer.com)

Desenvolupat per: AMOH  
Amb el suport institucional de: SEOM, Consejo Superior de Deportes  
Partners Corporatius: GSK, NOVARTIS  
I la col·laboració especial de: FEDERACIÓ CATALANA DE CICLISME, Ciclisme Cat

04/02/2023

Federació<sup>3</sup>

## Dia 4 de febrer: Dia Mundial del Càncer

Aquest dissabte 4 de febrer, **Dia Mundial del Càncer**, continuant amb la col·laboració de la Comissió de Femines de la Federació Catalana de Ciclisme amb l'associació **Mujer-Càncer-Deporte**, Programa de Prevenció de Càncer en la Dona, volem fer difusió de la següent campanya.

Fer activitat física de manera regular, seguir una dieta equilibrada i eliminar hàbits tòxics, redueixen substancialment el risc de patir diferents tipus de càncer. TU DECIDEIXES, MAI ÉS TARD PER COMENÇAR.

- [Més informació, a la pàgina web de Mujer-Deporte-Càncer.](#) [1]

[2]

Links

[1] <https://mujerdeportecancer.com/> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5211099>