

**Díptic Informatiu
1 i 2 d'octubre
Tarragona
Mont-roig del Camp**

Ciclisme ♀ Cat

3er Clínic de Ciclisme Femení de la FCC

www.ciclisme.cat

Organitza: **Comissió de Fèmines**

FEDERACIÓ CATALANA DE CICLISME 1896
TgnWomen
AJUNTAMENT DE MONT-ROIG DEL CAMP amb l'aport!
Diputació Tarragona
IN INVERSE
MONT-ROIG TRACK TEAM CC
TwoNov
montbike
Relber
VÉLOCAFÉ
wala
PMET

Ciclisme ♀ Cat

13/09/2022
Federació³

â€”Tercera EdiciÃ³ del ClÃenic de Ciclisme FemenÃ els dies 01 i 02 d'Octubre 2022

Ã Ja estÃ aquÃ la 3era ediciÃ³ del ClÃenic de Ciclisme FemenÃ organitzat per la FederaciÃ³ Catalana de Ciclisme amb la colÂlaboraciÃ³ del Club Ciclista Tarraco Women (TgnWomen) que enguany es celebrarÃ el proper dia 01 i 02 d'Octubre a Tarragona ciutat i Mont-roig del Camp respectivament. DesprÃs de dues edicions a Barcelona (2019) i a Lleida (2021) enguany aquesta iniciativa de la ComissÃ³ de FÃmines arriba a terres tarragonines amb doble jornada de dissabte (tot el dia) i diumenge (matÃ).

S'ha programat dues jornades d'activitats on un mÃxim de 50 noies per dia, majors de 15 anys (siguin o no federades) podran gaudir de xerrades, tallers i prÃctica sobre la bici amb dos epicentres emblemÃtics, el Teatret El Serrallo Moll de Pescadors al Port de Tarragona i el VelÃdrom Josep Florencio Tutusaus a Mont-roig del Camp.

Dissabte, després de la recepció de benvinguda s'iniciarà una sortida amb bici de BTT per l'emblemàtic Parc Ecohistòric del Pont del Diable. Per la tarda, després d'un bon dinar vora el mar, serà el torn de la xerrada sobre "Influència de les pors de la dona en el món de l'esport i com superar els obstacles i generar autoconfiança" a càrrec de Victoria García Masip, del taller de "Noves Tecnologies" a càrrec de Twonav i per acabar una breu xerrada sobre com sortir més segur a practicar el ciclisme.

[Localització](#) [1]

Diumenge, després de la recepció de benvinguda s'iniciarà una xerrada d'Educació per la Mobilitat Segura a càrrec dels Mossos d'Esquadra, seguidament es faran dues activitats en paral·lel: per una banda una sortida amb bici de carretera per les terres del Baix Camp per tal de practicar el que s'ha dit a la xerrada de Mobilitat Segura, i, una segona activitat d'iniciació a la pràctica del ciclisme amb pista al Velòdrom. Finalment es farà un pica a pica tot escoltant les experiències de la pràctica del ciclisme en el món femení a càrrec de Xary Rodríguez, Mireia Benito, Raquel Torrell i Helena Casas amb la cloenda final a càrrec del President de la Federació Catalana de Ciclisme Joaquim Vilaplana.

[Localització](#) [2]

En aquesta 3era edició tornem a regalar a totes les inscrites, una armilla de disseny exclusiu Clínic de Ciclisme Femení 2022, gràcies al nostre col·laborador INVERSE, així com diferents obsequis dels altres col·laboradors i sorteig per esdeveniments ciclistes.

Les inscripcions seran obertes fins la mitjanit del proper 27 de Setembre. No t'ho perdís!
Per més informació: femines@ciclisme.cat [3] o a l'enllaç: [Més inf](#) [4]ormació

INSCRIPCIÓ [5]

Preu llicència de dia pel 01/10 a 3€, ja que és activitat BTT. €

Preu llicència de dia pel 02/10 a 6€, ja que és activitat Carretera. €

Preu llicència de dia pels dos dies 9€.

À

[6]

Links

[1] <http://shorturl.at/IKR68> [2]

<https://www.google.com/maps/place/Carrer+d'Aureli+Escarr%C3%A9,+1,+43300+Mont-roig+del+Camp,+Tarragona/@41.0850773,0.9623105,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x12a14667e96e3393:0xa286bcdedbe68591!8m2!3d41.0850773!4d0.9644992?hl=en> [3] <mailto:femines@ciclisme.cat> [4]

https://servers.ciclisme.cat/sites/default/files/T%C3%A8cnics/Varis/programa_1_ok.jpeg [5]

<https://www.ciclisme.cat/contingut/clinic-femines-2022> [6] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5198495>