



05/09/2022

Federació<sup>3</sup>

## La FCC arriba a un acord amb Fitmetric per becar a sis dels campions de Catalunya 2023

La **Federació<sup>3</sup> Catalana de Ciclisme** ha signat un acord de col·laboració amb l'empresa **Fitmetric**, amb voluntat d'apropar els seus serveis als federats. L'empresa d'estudis biomecànics de l'Institut Català del Peu atorgarà sis beques Fitmetric per als campions de Catalunya de ruta i pista 2023, de la mateixa manera que oferirà descomptes en els seus serveis als federats de la FCC.

Aquesta beca consistirà en l'ofertament d'un **estudi biomecànic 3D complet**, que consta d'una exploració podològica, una revisió de calçat i cales, un ajustament de les mateixes a la bicicleta, un test funcional per a determinar l'estat de salut del ciclista, un test de força per detectar i prevenir lesions, un anàlisi 3D de la tècnica de pedalada per ajustar la correcta postura a dalt de la bicicleta que permeti a l'esportista evitar molèsties i rendir al màxim i, per últim, un anàlisi del llindar de potència.

Tota aquesta informació permet a l'esportista i al seu equip tècnic prendre les decisions i

mesures necessàries per prevenir lesions, ajustar les condicions d'entrenament i poder augmentar així el seu rendiment i la seva vida esportiva. Aquestes beques seran per als campions de Catalunya elit i sub23 tant masculí com femení de fons en ruta del pròxim 2023, mentre que dos seran per als campions de Catalunya d'any, en la modalitat de ciclisme en pista.

A banda de les beques, **els federats de la Federació Catalana de Ciclisme també tindran avantatges** que els apropin als serveis de Fitmetric. Tots els adscrits a la plataforma d'avantatges de la mateixa FCC, el **[Club Per Ser Tu](#)** [1], gaudiran d'un 15% de descompte pel Servei Estudi Rendiment 3D Ciclisme i d'un 10% de descompte pels serveis Bike Fitting. De la mateixa manera, des de Fitmetric s'impartirà el màster de biomecànica de ciclisme dins les formacions per a entrenadors i tècnics de la FCC.

- **[Més informació de Fitmetric.](#)** [2]

---

[3]

---

#### Links

[1] <https://fcc.porsertuempresas.com/> [2] <https://www.fitmetric.es/> [3] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5198228>