

Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (<https://www.ciclisme.cat>)

[Inici](#) > La Lliga de Resistència BTT de Girona comença aquest dissabte a Sarrià de Ter

3
RESISTÈNCIA
HORES
Circuit de 5km

SARRIÀ DE TER CLUB CICLISTA

2 de Juliol 2022
de 18h a 21h

- Individual
- Per equips > 2/3 corredors
- Preu: 20€ federats / 23€ no federats

Lloc:
Escola Montserrat
Sarrià de Ter

La Lliga de Resistència BTT de Girona comença aquest dissabte a Sarrià de Ter

El **Club Ciclista Sarrià de Ter** enceta aquest dissabte dia 2 de juliol la **1a Lliga de Resistència BTT de Girona**, que comptarà amb tres proves puntuables. El calendari és el següent:

- 2/07/2022 Sarrià de Ter CC Sarrià de Ter
- 13/08/2022 la Bisbal d'Empordà CC La Bisbal
- 10/09/2022 Roses CE Roses

La prova de Sarrià de Ter es concentrarà al voltant del Bar La Cooperativa, on es podran recollir les plaques entre 15-17 hores. En un circuit de 5 quilòmetres, d'una dificultat alta i un desnivell de 100+, rodaran els participants durant 3 hores per trobar els vencedors en les diferents categories que s'han establert.

Les inscripcions es poden fer fins dijous a la nit, a www.dsport.cat [1] i es poden fer en quatre modalitats:

•

- Individual (M/F) (a partir de categoria Júnior) 20 → Federat / 25 → No Federat
- En equips de 2 (parelles) (M/F) (a partir de categoria Cadet) 40 → Federat / 50 → No Federat
- Equips de 3 corredors (M/F) (a partir de categoria Infantil) 60 → Federat / 75 → No Federat
- Equips Mixtes amb 2 ciclistes (a partir de categoria Cadet) 40 → Federat / 50 → No Federat

També es farà un reconeixement a la Volta Ràpida a nivell Individual i per Equips. En el cas d'empat a temps, el criteri seria la segona Volta Ràpida marcada per l'equip o el corredor.

•

Aquest Campionat neix amb la voluntat de ser una variant del btt més competitiu, en un ambient distès, i en el que puguin crear-se equips entre amics, parelles, família, ... i passar-ho bé entre tots. Recordem alguns punts que fan referència al reglament de les proves:

•

Els corredors individuals tindran un carril habilitat específicament per ells que no podrà ser emprat pels corredors dels equips quan facin el canvi. Els corredors dels equips poden realitzar les voltes que considerin de forma seguida, i en cas de canvi hauran d'utilitzar el carril específic destinat als canvis d'equips. Per tal de que els equips tinguin dret a puntuació cal que els integrants facin un mínim de voltes al circuit cadascun. En cas contrari quedaran desqualificats. En el cas dels Equips de 2 (parelles) o Equips de 3 corredors es podrà substituir un dels integrants a cada cursa per un corredor suplent, en el cas que un d'ells no pugui participar a la següent cursa (lesió, absència, ...). D'aquesta manera es podrà seguir optant a la General Final, sense quedar exclosos. Només un corredor suplent serà acceptat per equip.

•

Les sortides seran a l'estil Le Mans: una persona de l'equip subjecta la bici mentre l'altre participant corre a peu una breu distància abans de muntar i sortir corrents. L'ordre de sortida serà per rigorós ordre d'inscripció. Cada equip / participant disposarà d'un box que s'assignarà per ordre d'inscripció. Els dorsals seguiran el mateix criteri, i a cada cursa s'entregaran de nou. Els relleus han de fer a la recta de meta / boxes. El canvi de corredor es farà amb els peus a terra, MAI en marxa, i s'haurà d'entregar al company un testimoni. Si no es respecta la norma es penalitzarà amb una volta.

Â

Esperem que sigui una festa i que tothom en pugui gaudir!

[2]

Links

[1] <http://www.dsport.cat> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5194415>