



**SETMANA DE  
LA DONA  
CICLISTA 2022**

*Ciclisme ♀ Cat*

 FEDERACIÓ  
CATALANA  
CICLISME  
1896

**07, 08 i 09 de març  
+ info: [ciclisme.cat](https://www.ciclisme.cat)**

**ON LINE VIA ZOOM**

01/03/2022

Federació

**La comissió de femines organitza una nova sessió de webinars amb la Setmana de la**

# Dona

La **Comissió de femines de la Federació Catalana de Ciclisme**, coincidint amb el **Dia Internacional de la Dona** (8 de març), organitza del 7 al 9 de març, la segona edició d'una sèrie de webinars destinats a les totes les dones ciclistes.

Â

Les **inscripcions** són:

- Gratuïtes per a totes les ciclistes federades.
- Per les ciclistes no federades tenen un cost 3€ cada webinar. Si la inscripció és per les tres sessions, 7€.
- Cal realitzar la inscripció i registrar-se a través de la nostra web, per tal de rebre l'enllaç de les sessions en les que desitgin participar.

La recaptació total de les inscripcions anirà destinada a les **Escoles de Ciclisme Homologades de la FCC**, per la promoció de les nenes que s'inicien en el ciclisme.

- [Enllaç a les INSCRIPCIONS](#) [1]

La programació dels webinars durant la setmana de la dona ciclista es la següent:

- Dilluns 7 de març, de 19:00 a 20:00h: Nutrició amb **Astrid Barquero**
- Dimarts 8 de març, de 19:00 a 20:00h: Cicle menstrual i entrenament amb **Mar Franco**
- Dimecres 9 de març de 19:00 a 20:00h: Biomecànica i equipament femení amb **Ivan Morente**

Entre totes les participants al final de cada webinar es sortejarà un obsequi de la FCC.

Â

Per més informació podeu contactar amb la comissió de femines a través del correu: [femines@ciclisme.cat](mailto:femines@ciclisme.cat) [2].

---

[3]

## Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/contingut/webinar-setmana-de-la-dona-ciclista> [2] <mailto:femines@ciclisme.cat> [3] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5175521>