

Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (<https://www.ciclisme.cat>)

[Inici](#) > Jufre Cycling i el Club Natació Vic-ETB organitzen un clànic per a cadets i júnior



CLINIC DE CICLISME
FORMACIÓ I TECNIFICACIÓ
Categoria: CADET I JÚNIOR
Vic del 27/12 al 30/12

120€ +
WELCOME
PACK

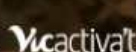
Horari de 9.00 h a 17.30 h.
Reunió informativa virtual:
Dijous 16/12 a les 19.30 h via Google meet

Més informació:
www.jufrecycling.com
Places limitades

Organitza:



Col·labora:



JufrÃ© Cycling i el Club NataciÃ³ Vic-ETB organitzen un clÃnic per a cadets i jÃnors

Entre els dies 27 al 30 de desembre, JufrÃ© Cycling i el Club NataciÃ³ Vic-ETB ofereixen quatre dies de **formaciÃ³ i tecnificaciÃ³ per a ciclistes de la categoria cadet i jÃnors** que habitualment competeixen en carretera i/o BTT. Durant aquestes quatre jornades, proposen entrenaments especÃfics amb bici de BTT i/o de carretera, activitat en un gimnÃs, nataciÃ³, spinning i una caminada per complementar la preparaciÃ³ de pretemporada.

TambÃ© es duran a terme tallers de nutriciÃ³, de preparaciÃ³ especÃfica i de psicologia amb professionals de cada Ãmbit. L'horari Ãs de 9 h a 17.30 h, amb dinar inclÃs, de dilluns a dimecres. Dijous, es fa jornada intensiva, de 9 h a 14 h. El punt de trobada Ãs a les instal.lacions **JufrÃ© Cycling, a la zona esportiva de Vic**. Els tallers i el dinar es fan al Seminari de Vic.

Aquest mateix dijous 16 de desembre a les 19.30h es realitzarÃ una reuniÃ³ virtual informativa amb Google Meet, [en el segÃent enllaÃ](#) [1].

- [Podeu consultar-ne mÃs informaciÃ i tota la programaciÃ detallada a la pÃgina web de JufrÃ© Cycling.](#) [2]

[3]

Links

[1] <https://meet.google.com/nqf-pcjo-jey> [2] <https://www.jufrecycling.com/clinic-ciclisme/> [3] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5169654>