

Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (<https://www.ciclisme.cat>)

[Inici](#) > Jufrà© Cycling i el Club Natació Vic-ETB organitzen un clànic per a cadets i júnior

---



**CLINIC DE CICLISME**  
**FORMACIÓ I TECNIFICACIÓ**  
Categoria: CADET I JÚNIOR  
**Vic del 27/12 al 30/12**

120€ +  
WELCOME  
PACK

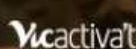
Horari de 9.00 h a 17.30 h.  
Reunió informativa virtual:  
Dijous 16/12 a les 19.30 h via Google meet

Més informació:  
[www.jufrecycling.com](http://www.jufrecycling.com)  
Places limitades

Organitza:



Col·labora:



# JufrÃ© Cycling i el Club NataciÃ³ Vic-ETB organitzen un clÃnec per a cadets i jÃºniors

Entre els dies 27 al 30 de desembre, JufrÃ© Cycling i el Club NataciÃ³ Vic-ETB ofereixen quatre dies de **formaciÃ³ i tecnificaciÃ³ per a ciclistes de la categoria cadet i jÃºnior** que habitualment competeixen en carretera i/o BTT. Durant aquestes quatre jornades, proposen entrenaments especÃ­fics amb bici de BTT i/o de carretera, activitat en un gimnÃ¡s, nataciÃ³, spinning i una caminada per complementar la preparaciÃ³ de pretemporada.

TambÃ© es duran a terme tallers de nutriciÃ³, de preparaciÃ³ especÃ­fica i de psicologia amb professionals de cada Ãmbit. L'horari Ã©s de 9 h a 17.30 h, amb dinar inclÃ²s, de dilluns a dimecres. Dijous, es fa jornada intensiva, de 9 h a 14 h. El punt de trobada Ã©s a les instal·lacions **JufrÃ© Cycling, a la zona esportiva de Vic**. Els tallers i el dinar es fan al Seminari de Vic.

Aquest mateix dijous 16 de desembre a les 19.30h es realitzarÃ  una reuniÃ³ virtual informativa amb Google Meet, [en el segÃ¼ent enllaÃ§](#) [1].

- [Podeu consultar-ne mÃ©s informaciÃ³ i tota la programaciÃ³ detallada a la pÃ¡gina web de JufrÃ© Cycling.](#) [2]

---

[3]

---

## Links

[1] <https://meet.google.com/nqf-pcjo-jey> [2] <https://www.jufrecycling.com/clinic-ciclisme/> [3] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5169654>