

[Inici](#) > Aquest cap de setmana, 2n Clínic de Femení de la FCC a Lleida

**Ciclisme ♀ Cat**

**2n Clínic de Ciclisme Femení de la FCC**

**23-24 octubre**

**Lleida**

Més info a [www.ciclisme.cat](http://www.ciclisme.cat)

Organitza: Comissió de Fèmines



FEDERACIÓ  
CATALANA  
CICLISME  
1896



Balafria  
ASSOCIACIÓ VEHAL · LLEIDA

ESERVENI

cycleBOX



ONTSEC  
ONTSEC

Relber  
CYCLING PRODUCTS



Alemanya  
1879

19/10/2021  
Federació<sup>3</sup>

## Aquest cap de setmana, 2n Clínic de Femení de la FCC a Lleida

El 2n Clínic de Femení de la Federació<sup>3</sup> Catalana de Ciclisme es celebrarà aquest proper cap de setmana a Lleida, amb doble jornada de dissabte (tot el dia) i diumenge (matí).

Després de l'edició de 2019 celebrada al Velòdrom d'Horta de Barcelona, i de que la pandèmia ajornés el Clínic al 2020, enguany aquesta iniciativa de la Comissió<sup>3</sup> de Femení arriba a la terra ferma gràcies a la col·laboració amb l'Associació<sup>3</sup> Esport Femení Lleida. S'han programat dues jornades d'activitat en la que un màxim de 30 noies per dia podran gaudir de tallers, xerrades i pràctica sobre la bici, tot plegat amb epicentre al Centre Cívic del barri de Balafria de la capital del

SegriÀ .

**Dissabte**, desprÀ©s de la pertinent rebuda, s'iniciaran les activitats amb una xerrada de carretera impartida per la directora tÀ©cnica de la FCC i ex-ciclista professional Marta Vilajosana, a la qual seguirÀ una sortida en bici de carretera en la que hi serÀ present la vigent campiona catalana, Iris GÀmez. A la tarda, i desprÀ©s del dinar, serÀ el torn pels tallers de mecÀnica amb Sisco Checa, i de core i sÀ²l pÀ²lvic amb MÀriam Cuesta.

**Diumenge** l'activitat se centrarÀ en la BTT d'orientaciÀ³, primer amb una xerrada a cÀrrec del tÀ©nic Kike BorrÀis i desprÀ©s amb la posada en prÀctica a La Mitjana de Lleida. DesprÀ©s del dinar es clausurarÀ el ClÀnic amb la presÀncia del president de la FCC Joaquim Vilaplana.

En aquesta segona ediciÀ³ tambÀ© hi haurÀ una armilla d'obsequi per totes les inscrites, grÀcies a Inverse, aixÀ com diferents obsequis dels colÀlaboradors, sorteig per esdeveniments ciclistes, etc.

Les darrers **inscripcions** disponibles es poden formalitzar [en aquest enllaÀ³](#) [1] fins dijous a la mitjanit.

**MÀ©s informaciÀ³** [2]

---

[3]

---

#### Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/contingut/clinic-femines-2021> [2]

[https://servers.ciclisme.cat/sites/default/files/T%C3%A8cnics/Varis/cf21\\_diptic.pdf](https://servers.ciclisme.cat/sites/default/files/T%C3%A8cnics/Varis/cf21_diptic.pdf) [3]

<https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5164918>