



Ciclisme Cat

2n Clínic de Ciclisme Femení de la FCC

23-24 octubre

Lleida

Més info a www.ciclisme.cat

Organitza: Comissió de Fèmines



FEDERACIÓ
CATALANA
CICLISME
1896



Balafria
ASSOCIACIÓ VEHAL · LLEIDA

ESERVENI

cycleBOX



ONTSEC
ONTSEC

Relber
CYCLING PRODUCTS



Alemanya
1879

19/10/2021
Federació³

Aquest cap de setmana, 2n Clínic de Femení de la FCC a Lleida

El 2n Clínic de Femení de la Federació³ Catalana de Ciclisme es celebrarà aquest proper cap de setmana a Lleida, amb doble jornada de dissabte (tot el dia) i diumenge (matí).

Després de l'edició de 2019 celebrada al Velòdrom d'Horta de Barcelona, i de que la pandèmia ajornés el Clínic al 2020, enguany aquesta iniciativa de la Comissió³ de Femení arriba a la terra ferma gràcies a la col·laboració amb l'Associació³ Esport Femení Lleida. S'han programat dues jornades d'activitat en la que un màxim de 30 noies per dia podran gaudir de tallers, xerrades i pràctica sobre la bici, tot plegat amb epicentre al Centre Cívic del barri de Balafria de la capital del

SegriÀ .

Dissabte, desprÀ©s de la pertinent rebuda, s'iniciaran les activitats amb una xerrada de carretera impartida per la directora tÀ©cnica de la FCC i ex-ciclista professional Marta Vilajosana, a la qual seguirÀ una sortida en bici de carretera en la que hi serÀ present la vigent campiona catalana, Iris GÀmez. A la tarda, i desprÀ©s del dinar, serÀ el torn pels tallers de mecÀnica amb Sisco Checa, i de core i sÀ²l pÀ²lvic amb MÀriam Cuesta.

Diumenge l'activitat se centrarÀ en la BTT d'orientaciÀ³, primer amb una xerrada a cÀrrec del tÀ©nic Kike BorrÀis i desprÀ©s amb la posada en prÀctica a La Mitjana de Lleida. DesprÀ©s del dinar es clausurarÀ el ClÀnic amb la presÀncia del president de la FCC Joaquim Vilaplana.

En aquesta segona ediciÀ³ tambÀ© hi haurÀ una armilla d'obsequi per totes les inscrites, grÀcies a Inverse, aixÀ com diferents obsequis dels colÀlaboradors, sorteig per esdeveniments ciclistes, etc.

Les darrers **inscripcions** disponibles es poden formalitzar [en aquest enllaÀ³](#) [1] fins dijous a la mitjanit.

MÀ©s informaciÀ³ [2]

[3]

Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/contingut/clinic-femines-2021> [2]

https://servers.ciclisme.cat/sites/default/files/T%C3%A8cnics/Varis/cf21_diptic.pdf [3]

<https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5164918>