



03/03/2021

Federació

## La FCC prepara tres webinars per la setmana de la dona ciclista

La **Comissió de Femines de la Federació Catalana de Ciclisme**, coincidint amb el Dia Internacional de la Dona, organitza durant **la setmana del 8 al 12 de març** una sèrie de webinars destinats a les totes les dones ciclistes.

### INSCRIPCIONS:

• Gratuïtes per totes les ciclistes federades.

• Per les ciclistes no federades 3€ cada webinar. Si la inscripció és per les tres sessions, 7€.

• Cal realitzar la inscripció i registrar-se a través de la nostra web, per tal de rebre l'enllaç de les sessions en les que desitgin participar.

La recaptació total de les inscripcions anirà destinada a les **Escoles de Ciclisme Homologades de la FCC**, per la captació i promoció de les nenes que s'inicien en el ciclisme.

•

## Enllaç a les **INSCRIPCIONS** [1]

La **programació dels webinar**s durant la setmana de la dona es la següent:

- Dilluns 8 març, de 19:15 a 20:15h: Psicologia Esportiva amb **Meritxell Bellatriu**
- Dimecres 10 març, de 19:00 a 20:00h: Entrenament i preparació amb **Mar Franco**
- Divendres 12 març de 19:00 a 20:00h: Hipopressius i sàl·lvic amb **Irene Lázpez**

*Les inscripcions estan limitades a 95 ciclistes per cada sessió.*

---

[2]

---

### Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/contingut/webinar-setmana-de-la-dona-ciclista> [2]

<https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5132626>