



07/05/2020

Federació<sup>3</sup>

## Obert el Termini de preinscripció als Centres de Tecnificació de ciclisme (Curs Acadèmic 2020/21)

La **Federació Catalana de Ciclisme** obre les preinscripcions als **Centres de Tecnificació de Ciclisme de Ripoll, Lleida, Esplugues de Llobregat i Banyoles** de cara al curs acadèmic 2019/20, amb l'objectiu d'ajudar als joves ciclistes a compaginar el millor possible un programa d'entrenament de ciclisme del més alt nivell amb els estudis d'ESO, Batxillerat i Universitaris.

- El **CTE Ripoll** compta amb una **residència per a esportistes amb sales d'estudi, cuina i menjador, sala de massatges i magatzem**. Utilitzen les instal·lacions esportives necessàries per a seguir els programes d'entrenament a on disposen de: piscina, sala de musculació/fitness, spa, zona de trial i servei de fisioteràpia. Desplaçament al velòdrom

de Barcelona per entrenaments amb pista de fusta, i un entorn natural de camins i de carreteres d'excel·lent ubicació. Els ciclistes becats de les disciplines de **RUTA, BTT i TRIAL** estudien batxillerat a l'Institut Abad Oliva de Ripoll i viuen en règim de pensió completa des de diumenge al vespre fins divendres a la tarda, o bé en règim d'entrenament, estudis i servei de menjador.

- El **CTE Lleida/Vila-sana**, compta amb la **Residència San Anastasi de Lleida**, on els esportistes hi viuen en pensió completa des de diumenge nit i fins divendres tarda. Disposen del **Parc d'entrenament de BMX a Vila-sana**. Des del curs 2018/19 i gràcies a un conveni amb l'INEF de Lleida, també utilitzen les seves instal·lacions esportives tals com el gimnàs i les sales de musculació/fitness. Els riders becats estudien ESO i Batxillerat als Instituts Marius Torres i Joan Oroï de Lleida.
- El **CTE Blume-Esplugues**, compta amb la **Residència Joaquim Blume, el Velòdrom d'Horta Miquel Poblet i les instal·lacions esportives i mèdiques d'Espugues de Llobregat**. Els esportistes resideixen en règim de pensió completa des de diumenge al vespre fins divendres a la tarda; estudien a l'INS Joaquim Blume, i poden matricular-s'hi els ciclistes de la disciplina de **PISTA**, i que estudiaran ESO o Batxillerat.
- El **CTE de Banyoles**, a cull esportistes d'alt nivell de Catalunya i de l'estat espanyol. Disposa de residència per a esportistes, gimnàs, centre mèdic, servei de fisioteràpia, centre docent i seu del Centre Català de Rem Olímpic. Gestionat per la Federació Catalana de Rem, el centre rep el **suport del Consell Català i del CSD** (Consejo Superior Deportes), i a partir del 2018/19, si han pogut adherir ciclistes becats, que pertanyin al **Programa Futur de la FCC**. Els ciclistes es formen en la Universitat de Girona o la EUNCET de Salt.

Es poden preinscriure en aquests Centres de Tecnificació tots els **ciclistes inclosos en el Programa ARC de la FCC**. Per tal de preinscriure's als Centres, cal [omplir el següent FORMULARI](#) [1] amb les vostres dades personals, esportives i acadèmiques abans del 20 de maig. Un cop rebudes, es procedirà a seleccionar els aspirants amb millor **currículum esportiu i notes de l'ESO**, i que la FCC presentarà per les beques que concedeix el Consell Català de l'Esport.

Confiem que aquesta informació us sigui d'utilitat, si més no podeu adreçar-vos a [tecnicos@ciclisme.cat](mailto:tecnicos@ciclisme.cat) [2] per a qualsevol aclariment. La beca contempla la **residència i manutenció** de l'esportista en règim de pensió completa, així com el cost del **telènic**, el **preparador físic**, la **utilització de les instal·lacions esportives** i els **entrenaments**. La beca NO inclou els desplaçaments ni les taxes de matriculació a l'Institut i/o Universitat.

### **CENTRE DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA DEL RIPOLLÈS**

- Ciclistes de BTT i ruta que vulguin cursar Batxillerat (4 places disponibles)
- Ciclistes de Trial que cursin ESO i/o Batxillerat (3 places disponibles)
- Quota mensual de 120 €, en concepte de suplement d'alimentació, trasllats d'entrenaments al velòdrom de Barcelona i proves mèdiques, amb el telènic responsable.

### **CENTRE DE TECNIFICACIÓ LLEIDA/VILA-SANA**

- Ciclistes de BMX que vulguin cursar ESO i/o Batxillerat (4 places disponibles)
- Quota mensual de 120 €, en concepte de trasllats d'entrenaments al circuit de Vila-sana i proves mèdiques necessàries amb el telènic responsable.

### **CENTRE DE TECNIFICACIÓ ESPLUGUES DE LLOBREGAT i JOAQUIM BLUME/VELODROM**

- Ciclistes de pista que vulguin cursar ESO i/o Batxillerat (2 places disponibles)

- Quota mensual de 60 hores, en concepte de trasllats d'entrenaments al velòdrom d'Horta i en rutes per carretera amb el tècnic responsable.

## **CENTRE DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA DE BANYOLES**

- Ciclistes de fons (ruta i BTT), cursant Estudis Universitaris, que provenguin del Programa Arc i del Programa Futur de la FCC.

*Fotografia: Ciclistes residents al CTE Blume-Esplugues, curs 2019/2020*

---

[3]

---

### **Links**

[1] [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSchpmHkTa7HyVCfc5gUbCRZhyQ3q8SinNNbOtmrV\\_-9SrZFzw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSchpmHkTa7HyVCfc5gUbCRZhyQ3q8SinNNbOtmrV_-9SrZFzw/viewform)

[2] <mailto:tecnicos@ciclisme.cat> [3] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5122239>