



14/03/2020  
Federació

## COVID-19: seguïu les recomanacions i sentit com a

Davant la situació excepcional d'emergència que viu el país, des de la Federació Catalana de Ciclisme fem una crida a **seguir al peu de la lletra** totes les instruccions que s'estan donant des dels estaments i institucions autoritzats.

Pel que fa a la pràctica del ciclisme, i amb les competicions i totalment aturades fins a nova ordre, us recomanem que limiteu les sortides, que minimitzeu riscos, que eviteu tant com pugueu les relacions socials, i que pel bé de tots, resteu a casa fent les sortides estrictament necessàries.

Per la teva salut i la de tots, per no donar més feina al sector sanitari, recomanem quedar-se a casa.

Adjuntem els darrers documents de Protecció Civil i Secretaria General de l'Esport al respecte.

- [Preguntes freqüents sobre les restriccions COVID19](#) [1]
- [Resum restriccions COVID19](#) [2]
- [Comunicat Secretaria General de l'Esport 13/03](#) [3]

[#ensquedemacasa](#)

Â

---

[4]

---

### **Links**

[1] [http://https://www.ciclisme.cat/sites/default/files/faqs\\_restriccions\\_covid19.pdf](http://https://www.ciclisme.cat/sites/default/files/faqs_restriccions_covid19.pdf) [2]

[https://servers.ciclisme.cat/sites/default/files/resum\\_restriccions\\_covid-19\\_dia\\_13.pdf](https://servers.ciclisme.cat/sites/default/files/resum_restriccions_covid-19_dia_13.pdf) [3]

[https://servers.ciclisme.cat/sites/default/files/comunicat\\_coronavirus\\_13marc2020.pdf](https://servers.ciclisme.cat/sites/default/files/comunicat_coronavirus_13marc2020.pdf) [4]

<https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5122173>