

[Inici](#) > 75 equips pedalaran a la 4ª Oncobike pels malalts de càncer



17/10/2019

Pedalades

## 75 equips pedalaran a la 4ª Oncobike pels malalts de càncer

Un total de 75 equips d'entre quatre i sis ciclistes aproximats que l'any passat participaran aquest proper dissabte 19 d'octubre a la **quarta edició de l'Oncobike**, una cursa solidària en BTT organitzada per la Fundació Oncolliga Girona que recorre camins i pistes de la **Vall de Llímena**, a cavall entre les comarques del Gironès i la Garrotxa. Per tercer any consecutiu, el centre neuràlgic de la prova estarà situat a la localitat de Sant Gregori, que acollirà la sortida i l'arribada, i els equips podran optar entre dos recorreguts: 200 km o 113 km.

Per segon any consecutiu, els diners que es recullen amb aquest esdeveniment esportiu i solidari es destinaran a **finançar el servei d'Estètica Oncològica** que s'ha posat en marxa aquest any i que té com a finalitat prevenir i minimitzar els efectes secundaris que els tractaments oncològics tenen sobre la pell i les mucoses dels malalts, especialment de les dones. Per aconseguir aquest objectiu solidari es demana a **cada equip que faci un donatiu mínim de 500 euros**, tot i que molts d'ells acaben superant aquesta quantitat gràcies a les aportacions d'empreses patrocinadores i de particulars.

L'especialista en estàtica oncològica Nària Izquierdo és l'encarregada de desenvolupar aquest programa, del qual ja s'han beneficiat 107 pacients des de la seva posada en marxa, ara fa un any i mig. El programa ofereix a les pacients un total de sis sessions (una al mes) totalment gratuïtes i individualitzades, durant les quals reben tractaments estàtics que les ajuden a fer front a efectes secundaris de la quimioteràpia i la radioteràpia, com la toxicitat de la pell, les mucoses seques (bucals, vaginals...), la hipersensibilitat al sol, l'acne, la coïssor... En la majoria dels casos aquests efectes són transitoris, però molt molestos, i una actuació preventiva sobre la pell i les mucoses pot ajudar molt a evitar o si més no minimitzar aquests símptomes, guanyant així en qualitat de vida i benestar i, de retruc, millorant l'estat anímic amb el qual es fa front a la malaltia.

El programa, que en una primera fase es va implementar a Girona i Olot, actualment ja està disponible també a Palamós i Campdevàl, i pròximament arribarà a les localitats de Figueres i Blanes.

### Una cursa solidària en un entorn ànic

La sortida de la prova tindrà lloc a les 8 del matí a la **zona esportiva de Sant Gregori** i l'itinerari transcorre íntegrament per la Vall de Llombena, un dels paratges més ben conservats de les comarques gironines, situat a cavall entre el Gironès i la Garrotxa. El suport dels ajuntaments de la Mancomunitat de la Vall de Llombena (Sant Gregori, Sant Martí de Llombena, Sant Aniol de Finestres i Canet d'Adri) ha estat decisiu per tirar endavant aquesta iniciativa esportiva i solidària, que també compta amb la col·laboració del Club Ciclista Sant Gregori i l'associació Cingles de la Llombena. Uns 150 voluntaris seran els encarregats de la logística i d'assistir els corredors en els punts d'avituallament.

Els equips estan formats per entre quatre i sis ciclistes i sempre n'hi haurà d'haver com a mínim dos en ruta. L'itinerari no estarà senyalitzat i els diferents equips hauran de seguir el recorregut mitjançant el sistema GPS. La cursa es podrà seguir en directe a través de la pàgina web de la prova [www.oncobike.cat](http://www.oncobike.cat) [1].

- [Més informació a la web de l'Oncobike.](#) [2]

---

[3]

---

### Links

[1] <http://www.oncobike.cat> [2] <https://www.oncolligagirona.cat/esports/oncobike/inici-oncobike.html> [3] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5108192>