

[Inici](#) > La Marxa 3 Nacions, preparada per celebrar dissabte la seva 40<sup>a</sup> edició



13/06/2019  
Cicloturisme

## La Marxa 3 Nacions, preparada per celebrar dissabte la seva 40<sup>a</sup> edició

La quarantena edició de la **Marxa 3 Nacions by AQUADRINK** donarà el tret de sortida aquest dissabte dia 15 de juny en una edició carregada de novetats: una d'elles el canvi d'organitzador, on Josè Antonio **Hermida**, juntament amb Octagon Esedos, assumeix tota la organització de la mítica i històrica marxa cicloturista que un cop més estarà dins del [Circuit Ciclopirineus](#) [1] del calendari cicloturista de la Federació Catalana de Ciclisme.

El dissabte a les 7:30 hores els **mil participants que formaran part de la quarantena edició** de la marxa sortiran des del Poliesportiu de Puigcerdà en direcció a Andorra resseguint els Pirineus. La Marxa 3 Nacions by AQUADRINK és la **única del món que traspasa tres països** donant un toc distintiu a cada un d'ells. Es recorrerà el Pirineu espanyol, el francès i l'andorrà, passant per ports muntanyencs i coneguts com és el Port d'Envalira de 2.407 metres d'altura. Tots aquests ingredients fan que la marxa cicloturista tingui un ingredient únic: tres països i 140 quilòmetres passant per ports de muntanya muntanyencs del ciclisme mundial.

El nou organitzador, l'ex biker olímpic Josè Antonio Hermida, apunta: *«Estic molt il·lusionat per poder encapçalat aquesta històrica i autèntica marxa perquè sempre ha estat una de les*

referents, i per a mi en especial sent de Puigcerdà . L'he disputat molts anys i mai m'ha deixat de sorprendre i enamorar-me el seu recorregut. Un ciclista no es retira mai, i sempre que pugui seguir fent la Marxa 3 Nacions com he fet jo quan era amateur, quan vaig ser professional, i com faig ara ja retirat, apunta sobre una marxa que [es presentà el passat mes de març a la seu de la FCC](#) [2].

Una altra de les novetats d'aquesta edició seran les tres categories exclusives amb les que comptarà la marxa, en funció del nombre de participacions que s'hagin disputat: amb dues participacions entraran a formar part de la categoria Gold Corporate; amb cinc participacions i tots els que siguin socis del Club Ciclista Puigcerdà de la Platinum, i amb cinc, del Diamond Club, on hi figuraran també tots els seus fundadors.

La marxa, a més, comptarà amb **un tram cronometrat** de la mà de Polar, en un dels ascensos més representatius dels 140 quilòmetres: l'ascens al **Port d'Envalira**, entre els punts quilòmetres 93 i 99. El noi i la noia més ràpids en fer l'ascens al mític port de muntanya on transcórrer part del Tour de França rebran dos Polar Vantage M Marathon Edition. Hi haurà també quatre punts d'avituallament on tots els participants podran hidratar-se i alimentar-se per seguir gaudint de les increïbles vistes i trams que ofereix la Marxa 3 Nacions by AQUADRINK. Aquests trams seran: al quilòmetre 68 a La Margineda; al quilòmetre 80 a Canillo; al quilòmetre 99 al Port d'Envalira i a l'arribada a meta a Puigcerdà. Aquests punts d'avituallament també són zones d'interès per aquells acompanyants i curiosos puguin veure el pas dels mil participants en directe.

Des de la pàgina web oficial es podran seguir noms i dorsals, a l'apartat de recorregut (Live Timing).

- [Tota la informació de la 3Nacions a la seva pàgina web.](#) [3]

## DIVENDRES 14 DE JUNY

15:00 - 20:00 Recollida de dorsals i maillots al Poliesportiu de Puigcerdà  
15:00 - 20:00 Zona Expo 3 Nacions, al Poliesportiu de Puigcerdà

## DISSABTE 15 DE JUNY

6:00 - 6:45 Recollida de dorsals i maillots, al Poliesportiu de Puigcerdà  
7:00 - 7:30 Accés a caixons de sortida (Puigcerdà)  
7:30 Inici de la Marxa 3 Nacions BY AQUADRINK (Puigcerdà)  
10:00 Punt de control eliminatori (La Seu d'Urgell)  
11:20 Hora aproximada del primer participant en creuar la meta (Puigcerdà)  
14:30 Punt de control eliminatori (Port d'Envalira)  
16:30 Final de la Marxa 3 Nacions by AQUADRINK (Puigcerdà)

---

[4]

## Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/campionat/cicloturisme/xii-circuit-ciclopireus> [2]

<https://www.ciclisme.cat/noticies/cicloturisme/presentada-la-fcc-una-renovada-40a-edicio-de-la-marxa-3-nacions> [3]

<http://3nacions.com/> [4] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5096517>