



21/05/2019

Federació<sup>3</sup>

## Inscripcions obertes a la 5a Estada "SÀ<sup>3</sup>c Ciclista" de la FCC

À

**À Estada À à SÀ<sup>3</sup>c Ciclista à 2019**

- 6 al 8 d'agost

- Organitza: À Federació<sup>3</sup> Catalana de Ciclisme

Un any més, l'Estada à SÀ<sup>3</sup>c Ciclista ofereix la possibilitat a tots els **nens i nenes federats de categories alevins i infantils** de perfeccionar la tècnica de la bicicleta, practicant i coneixent totes les disciplines ciclistes durant tres dies. À Tot així en els circuits de BMX, pista i trial del Velòdrom d'Horta Miquel Poblet, treient el màxim profit i diversió de les instal·lacions, així com la modalitat de BTT en l'entorn del Parc de Collserola.

L'objectiu és fomentar el ciclisme i activitats en grup entre el màxim joves, contribuint a la seva formació integral, mitjançant l'esport, el ciclisme en particular, i els valors que aquest aporta.

- **Lloc:** Residència Àgora (2 nits) i Velòdrom d'Horta Miquel Poblet
- **Dies:** 6, 7 i 8 d'agost de 2019
- **Entrada:** Acollida al Velòdrom d'Horta (porta 12) el dimarts 6, a les 9:30 matí. Velòdrom d'Horta Miquel Poblet (Ronda de Dalt sortida nºm. 4, Barcelona)
- **Sortida:** Dijous 8 de juny, de 16h a 17h tarda, a la Residència Àgora. (Passeig dels Castanyers s/n, Ronda de dalt sortida nºm.4, Barcelona)
- **Activitats:** Durant l'estada coneixeran totes les modalitats del ciclisme: BMX, Trial, BTT, Ruta i Pista. No tot serà bici al campus; també tindran lloc xerrades tècniques i formatives, alimentació i nutrició, estiraments, tallers de mecànica i jocs recreatius. Totes les activitats estaran supervisades i dirigides per tècnics de la FCC.

### Què cal portar?

El primer dia de l'estada, durant l'arribada cada nen/a ha de presentar la documentació personal (DNI, Catsalut i Llicència Federativa) i autorització pares (se us enviarà un cop confirmada la inscripció).

Cal dur casc, ulleres de sol i guants obligatoris per realitzar totes les activitats. Protecció solar. Equipaments ciclistes per realitzar les activitats durant els tres dies. Per la pràctica del BMX, es recomana mallot i pantalons de màniga llarga. Bicicleta de la que el nen/a disposi. Tindrem bicicletes de totes les modalitats perquè tots els nens/es puguin fer totes les activitats.

### Qui s'hi pot preinscriure?

Obert a nens i nenes, amb llicència federativa de les categories aleví i infantil. Places limitades a 40 inscripcions. Es tancaran les preinscripcions el 10 de juliol, o al arribar a les 40 places; i a partir d'aquell moment confirmarem les inscripcions acceptades. Tenen preferència les Escoles de Ciclisme Homologades de la FCC.

### Preinscripcions i preus: 142€

La Federació Catalana de Ciclisme, subvenciona part de la Estada, quedant tel **preu final en 142€**.

Per preinscriure's cal omplir el següent [FORMULARI](#) [1].

Un cop omplert el Formulari d'inscripció, podeu realitzar l'ingrés de la inscripció al compte: ES83 2100 2895 78 0200088775, posant com a concepte **ESTADA + (nom i cognoms nen/a)**.

Tots els nens i nenes que participin a l'estada, **rebran un obsequi**. Després de ser avaluats per cada tècnic i havent completat correctament totes les modalitats de Ciclisme de l'estada, rebran un Diploma de la FCC, *ànciclista*.

Per qualsevol consulta us podeu adreçar a: [tecnicos@ciclisme.cat](mailto:tecnicos@ciclisme.cat) [2].

---

[3]

### Links

[1] [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdFWfmsKgaFTNRifgYtsMTwvXr8MBfGgBjn\\_CyNzLF-FVzXg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdFWfmsKgaFTNRifgYtsMTwvXr8MBfGgBjn_CyNzLF-FVzXg/viewform) [2] <mailto:tecnicos@ciclisme.cat> [3] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5092292>