



29/03/2019

BTT

## L'Esperxada serÀ la seu del Campionat de Catalunya de BTT MaratÀ<sup>3</sup>

La 7a edició<sup>3</sup> de **l'Esperxada**, organitzada pel Sindicat del Pedal, tÀ© com a gran novetat per enguany que serÀ la seu del **Campionat de Catalunya de BTT MaratÀ<sup>3</sup>**, una prova que es disputarÀ el diumenge 7 d'abril en el recorregut llarg de l'Esperxada amb sortida i arribada a Porqueres (Girona).

El **recorregut** tornarÀ a ser marca de la casa: fÀsicament exigent, tÀcnic i amb uns paisatges de somni, recuperant trams d'antigues Esperxades per l'ocasió<sup>3</sup>, com la Serra de Portelles, la de Finestres o la del Torn, sense deixar de passar per la zona de Rocacorba, tot plegat sempre dins de les comarques del Pla de l'Estany, el GironÀs i la Garrotxa.

La proposta llarga, que À©s la que dirimirÀ els campions i campiones de Catalunya de BTT maratÀ<sup>3</sup>, tindrÀ 65kms i 2600m de desnivell positiu acumulat, amb pujades exigents i corriols espectaculars.

L'organització hi ha previst fins a 6 punts d'avituallament i 4 àrees tècniques per l'assistència, i la inscripció estarà limitada a 450 ciclistes. El recorregut curt, limitat a 300 participants, tindrà 35kms i 1.300m de desnivell positiu, i és el que acollirà la Mini-Esperxada i les eBikes. Al final de la prova, hi haurà dinar per tots els participants.

Pels campions/es de Catalunya hi haurà **medalla** a tots els primers de la seva categoria en masculí i femení: Juniors, Òlit, Master30, Master40 i Master50+. **Guillem Muñoz i Raona Gabriel** defensaran els seus títols elit ***aconseguits fa un any a Aguilar de Segarra*** [1], on Pau Romero i Sàlvia Roura van ser els campions sub23.

Les **inscripcions** seran obertes fins el dijous abans de la prova: ***fes la teva inscripció*** [2]

**Més informació** [3]

À

---

[4]

---

#### Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/noticies/marato/guillem-munoz-i-ramona-gabriel-campions-de-catalunya-de-marato> [2]

<https://www.cronotime.net/new/ca?c=44> [3] <http://www.sendicattedelpedal.cat/> [4]

<https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5086484>