



20/02/2019

Federació

Àxít del 1r ClÀnic de FÀ"mines de la FCC

El **1r ClÀnic de FÀ"mines** organitzat per la **Comissió de FÀ"mines de la Federació Catalana de Ciclisme** es va celebrar ahir durant tot el dia a les instal·lacions del **Velòdrom d'Horta** de la capital catalana, i amb l'assistència de 50 inscrites que van poder gaudir d'una jornada pensada amb i per les fÀ"mines ciclistes.

Marta Vilajosana, Directora TÀcnica de la FCC i membre del comitè organitzador explicava que *"ha estat una gran experiència, ja que el grup era molt heterogeni i totes les sessions se'ns han fet curtes, el que vol dir que han despertat prou interès". La veritat és que ens ha portat feina perquè estem satisfetes de la resposta i esperem poder repetir clànic ben aviat*".

El Clànic, que va comptar amb la col·laboració de diferents ciclistes catalanes de renom com Lorena Llamas, Clàudia Galícia o Mar Hernández -que també va fer una ponència de superació personal-, va proposar un conjunt d'activitats mixte: d'una banda **xerrades** de temàtiques com

mecànica (amb Anna Ramàrez), nutrici³ (amb Maria Casanova), preparaci³ f³sica (amb Mar Franco), psicologia esportiva (amb Laura M³ndez) i experi³ncies d'ex-professionals (amb Marta Vilajosana i Anna Villar), i de l'altra **activitat** de pista al vel³drom i de BMX al circuit permanent en les mateixes instal·lacions. **Anna Villar**, seleccionadora catalana de BTT i membre tamb³ del comit³ organitzador, destacava "*la varietat d'edats, nivells i modalitats de les ciclistes assistents, cosa que va enriquir molt el CI³nic ja que es va poder abordar temes des de diferents punts de vista*".

L'acte, en el que totes les participants es van endur una armilla commemorativa de Inverse, es va clausurar amb el sorteig dels obsequis dels sponsors que hi han col·laborat (Madform, Relber, La Portals, WeareDlax, Chimpanzee) i amb el parlament final del president de la FCC sr. Joaquim Vilaplana.

- [Galeria de fotos i v³deos](#) [1]
- [V³deo resum](#) [2]

[3]

Links

[1] <http://bit.ly/2SY86wy> [2] <https://youtu.be/QphWpUcpb5s> [3] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5080943>