



30/08/2018

Carretera

Anna Barrero, una catalana lluitant pel ciclisme femení fent el Tour

En els últims quatre anys, un grup de dones ha ciclat, pam a pam, el recorregut del Tour de França, el gran esdeveniment ciclista a nivell mundial. El mateix esforç que els professionals que surten per

televisi³, reivindicant la igualtat de condicions de lâ³esport femení: en concret, el retorn dâ³un Tour de França femení a nivell professional. Coneixem m³ del projecte **Donnons des elles au v³lo J-1** a trav³s dâ³**Anna Barrero**, una catalana que formava part de la vintena de corredores que van complir amb l'èxit el repte aquest juliol

Barrero viu a Rennes, a la Bretanya francesa. *«S³c doctora en ci³ncies de lâ³esport i estic treballant en un projecte dâ³investigaci³ de la fatiga card³aca en ciclistes»*. Actualment³ no competeix, tot i estar federada en el club portador del projecte, el club Courcouronnes Cyclisme F³minin. *«Sempre he pedalat, per competir, per plaer o per despla³ar-me. He competit i he estat federada en triatl³ a nivell catal³ i he competit a nivell estatal durant molts anys. Especialment vaig tenir una llarga estada al club triatl³ Reus Plom, amb qui vaig estar fins que el 2012 decideixo deixar de banda la competici³ per centrar-me en la meva vida acad³mica i laboral i inicio els estudis de doctorat»*, explica.

Una doble vida que no ³ cil de mantenir. *«³s molt dif³cil compatibilitzar un desafiament com el del Tour de França amb la vida laboral quan no ets un professional. Totes treballem i tenim les nostres jornades de 8 hores. En el meu cas, molts matins em llevava a les 5:45 per fer una sortida abans dâ³anar a treballar. Durant la setmana, ³s q³est³ de fer equilibris en les estones lliures. He fet moltes hores de gimn³s per fer treball de for³a i prevenci³ de lesions, indispensable perquè el cos aguanta tres setmanes de c³rrega. Els caps de setmana, ja amb temps, ³s quan he aprofitat per fer treball de resist³ncia amb tirades llargues de 100 o 150 quil³metres»*, explica la catalana.

«³s el quart any que es fa i en fa tres que vaig con³ixer el projecte, perquè formava part de lâ³equip m³dic dâ³investigaci³ que va fer el seguiment dâ³estudi de la fatiga card³aca en un esdeveniment dâ³aquest tipus. En con³ixer els valors i objectius del projecte em vaig dir a mi mateixa que jo tamb³ volia ser portadora d'aquest missatge i col³laborar en la lluita per la igualtat en el nostre esport i la promoci³ del ciclisme femení perquè un dia la prova m³s important del m³n de ciclisme pugui tamb³ ser de les dones i per les dones amb les mateixes condicions, els mateixos mitjans i la mateixa atenci³», ³s lâ³explicaci³ de Barrero sobre la seva entrada al repte, on la seva implicaci³ ha estat m³xima.

*«El meu **rol** en aquesta iniciativa ³s triple. Primer de portadora del missatge i lluitadora per la igualtat dels drets entre els homes i les dones en el nostre esport. Segon, com a ciclista. I, en darrer lloc, ocupo el rol de doctora. La meva jornada durant el Tour no s'acabava en baixar de la bicicleta, sin³ que despr³s tenia la part laboral de recollida de dades di³ries i proves m³diques cada mat³ i nit a totes les ciclistes»*, relata sobre el seu dia a dia en el passat mes de juliol.

Despr³s dâ³aquesta gran experi³ncia, encara no sap quin ser³ el seu seg³ent pas. *«Necessito un temps de descompressi³ per assimilar tot el viscut i descansar abans de prendre cap decisi³ de cara a l'any vinent. Tot el desgast de l'esfor³ que es viu a nivell f³sic, psicol³gic i emocional en una prova d'aquest tipus et deixa buit en tots els sentits»*. Aix³ s³, *«projectes i reptes en tinc molt³ssims al cap. Viatjar en bicicleta et d³na una llibertat i unes sensacions que nom³s pots experimentar sobre les dues rodes. Tamb³ m'ha passat pel cap de tornar al m³n de la competici³»*, afirma.

Preguntada pel ciclisme a **Catalunya**, Barrero explica que intenta *«estar sempre al dia de tot el que passa al meu pa³s malgrat la dist³ncia. Evidentment el ciclisme femení ³s una de les coses de les que m'agrada estar al dia en la mesura del possible»*. Enguany, la Federaci³ Catalana de Ciclisme ha impulsat la creaci³ d'una **Copa Catalana F³mines** amb 10 proves, 6 de les quals exclusives per a f³mines. *«Qualsevol iniciativa de promoci³ del ciclisme femení ser³ sempre un pas endavant per la igualtat en el nostre esport, alhora que una oportunitat per poder cr³ixer i*

desenvolupar el nostre esport en tots els sentits», valora.

I tornar a recórrer les 21 etapes del **Tour de França** 2019? «Tant de bo no faci falta que hi hagi una nova edició *Donnons des elles au vélo J-1*, perquè voldria dir que ja existeix una versió oficial del Tour de França femení. Sóc molt optimista, i veient el ressò, l'atenció mèdica i l'impacte que el nostre projecte ha tingut aquest any espero que els nostres objectius s'facin realitat i que puguem gaudir d'una versió oficial d'un Tour de França femení. En cas contrari, la resposta es que sí, que continuarem lluitant per la igualtat en el nostre esport i que no ens rendirem», tanca contundent.

- [Tota la informació del projecte, en la seva pàgina web](#) ^[1]

[Crèdit fotografia: Å koda UK]

[2]

Links

[1] <https://www.donnonsdeselles.net/donnons-des-elles-au-velo-j-1> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5064849>