



30/08/2018

Carretera

## Anna Barrero, una catalana lluitant pel ciclisme femení fent el Tour

En els últims quatre anys, un grup de dones ha ciclat, pam a pam, el recorregut del Tour de França, el gran esdeveniment ciclista a nivell mundial. El mateix esforç que els professionals que surten per

televisi<sup>3</sup>, reivindicant la igualtat de condicions de lâ esport femení: en concret, el retorn dâ un Tour de França femení a nivell professional. Coneixem m<sup>3</sup>s del projecte **Donnons des elles au v<sup>3</sup>lo J-1** a trav<sup>3</sup>s dâ **Anna Barrero**, una catalana que formava part de la vintena de corredores que van complir amb l'èxit el repte aquest juliol

**Barrero** viu a Rennes, a la Bretanya francesa. *«S<sup>3</sup>c doctora en ci<sup>3</sup>ncies de lâ esport i estic treballant en un projecte dâ investigaci<sup>3</sup> de la fatiga card<sup>3</sup>aca en ciclistes»*. Actualment<sup>3</sup> no competeix, tot i estar federada en el club portador del projecte, el club Courcouronnes Cyclisme F<sup>3</sup>minin. *«Sempre he pedalat, per competir, per plaer o per despla<sup>3</sup>çar-me. He competit i he estat federada en triatl<sup>3</sup> a nivell catal<sup>3</sup> i he competit a nivell estatal durant molts anys. Especialment vaig tenir una llarga estada al club triatl<sup>3</sup> Reus Plom, amb qui vaig estar fins que el 2012 decideixo deixar de banda la competici<sup>3</sup> per centrar-me en la meva vida acad<sup>3</sup>mica i laboral i inicio els estudis de doctorat»*, explica.

Una doble vida que no <sup>3</sup> cil de mantenir. *«<sup>3</sup>s molt dif<sup>3</sup>cil compatibilitzar un desafiament com el del Tour de França amb la vida laboral quan no ets un professional. Totes treballem i tenim les nostres jornades de 8 hores. En el meu cas, molts matins em llevava a les 5:45 per fer una sortida abans dâ anar a treballar. Durant la setmana, <sup>3</sup>s q<sup>3</sup>est<sup>3</sup> de fer equilibris en les estones lliures. He fet moltes hores de gimn<sup>3</sup>s per fer treball de for<sup>3</sup>ça i prevenci<sup>3</sup> de lesions, indispensable perquè el cos aguanta tres setmanes de c<sup>3</sup>rrega. Els caps de setmana, ja amb temps, <sup>3</sup>s quan he aprofitat per fer treball de resist<sup>3</sup>ncia amb tirades llargues de 100 o 150 quil<sup>3</sup>metres»*, explica la catalana.

*«<sup>3</sup>s el quart any que es fa i en fa tres que vaig con<sup>3</sup>ixer el projecte, perquè formava part de lâ equip m<sup>3</sup>dic dâ investigaci<sup>3</sup> que va fer el seguiment dâ estudi de la fatiga card<sup>3</sup>aca en un esdeveniment dâ aquest tipus. En con<sup>3</sup>ixer els valors i objectius del projecte em vaig dir a mi mateixa que jo tamb<sup>3</sup> volia ser portadora d'aquest missatge i col<sup>3</sup>laborar en la lluita per la igualtat en el nostre esport i la promoci<sup>3</sup> del ciclisme femení perquè un dia la prova m<sup>3</sup>s important del m<sup>3</sup>n de ciclisme pugui tamb<sup>3</sup> ser de les dones i per les dones amb les mateixes condicions, els mateixos mitjans i la mateixa atenci<sup>3</sup>»*, <sup>3</sup>s lâ explicaci<sup>3</sup> de Barrero sobre la seva entrada al repte, on la seva implicaci<sup>3</sup> ha estat m<sup>3</sup>xima.

*«El meu **rol** en aquesta iniciativa <sup>3</sup>s triple. Primer de portadora del missatge i lluitadora per la igualtat dels drets entre els homes i les dones en el nostre esport. Segon, com a ciclista. I, en darrer lloc, ocupo el rol de doctora. La meva jornada durant el Tour no s'acabava en baixar de la bicicleta, sin<sup>3</sup> que despr<sup>3</sup>s tenia la part laboral de recollida de dades di<sup>3</sup>ries i proves m<sup>3</sup>diques cada mat<sup>3</sup> i nit a totes les ciclistes»*, relata sobre el seu dia a dia en el passat mes de juliol.

Despr<sup>3</sup>s dâ aquesta gran experi<sup>3</sup>ncia, encara no sap quin ser<sup>3</sup> el seu seg<sup>3</sup>ent pas. *«Necessito un temps de descompressi<sup>3</sup> per assimilar tot el viscut i descansar abans de prendre cap decisi<sup>3</sup> de cara a l'any vinent. Tot el desgast de l'esfor<sup>3</sup> que es viu a nivell f<sup>3</sup>sic, psicol<sup>3</sup>gic i emocional en una prova d'aquest tipus et deixa buit en tots els sentits»*. Aix<sup>3</sup> s<sup>3</sup>, *«projectes i reptes en tinc molt<sup>3</sup>ssims al cap. Viatjar en bicicleta et d<sup>3</sup>na una llibertat i unes sensacions que nom<sup>3</sup>s pots experimentar sobre les dues rodes. Tamb<sup>3</sup> m'ha passat pel cap de tornar al m<sup>3</sup>n de la competici<sup>3</sup>»*, afirma.

Preguntada pel ciclisme a **Catalunya**, Barrero explica que intenta *«estar sempre al dia de tot el que passa al meu pa<sup>3</sup>s malgrat la dist<sup>3</sup>ncia. Evidentment el ciclisme femení <sup>3</sup>s una de les coses de les que m'agrada estar al dia en la mesura del possible»*. Enguany, la Federaci<sup>3</sup> Catalana de Ciclisme ha impulsat la creaci<sup>3</sup> d'una **Copa Catalana F<sup>3</sup>mines** amb 10 proves, 6 de les quals exclusives per a f<sup>3</sup>mines. *«Qualsevol iniciativa de promoci<sup>3</sup> del ciclisme femení ser<sup>3</sup> sempre un pas endavant per la igualtat en el nostre esport, alhora que una oportunitat per poder cr<sup>3</sup>ixer i*

desenvolupar el nostre esport en tots els sentits», valora.

I tornar a recórrer les 21 etapes del **Tour de França** 2019? «Tant de bo no faci falta que hi hagi una nova edició Donnons des elles au vélo J-1, perquè voldria dir que ja existeix una versió oficial del Tour de França femení. Sóc molt optimista, i veient el ressò, l'atenció mèdica i l'impacte que el nostre projecte ha tingut aquest any espero que els nostres objectius s'facin realitat i que puguem gaudir d'una versió oficial d'un Tour de França femení. En cas contrari, la resposta es que sí, que continuarem lluitant per la igualtat en el nostre esport i que no ens rendirem», tanca contundent.

- [Tota la informació del projecte, en la seva pàgina web](#) <sup>[1]</sup>

[Crèdit fotografia: Å koda UK]

---

[2]

---

#### Links

[1] <https://www.donnonsdeselles.net/donnons-des-elles-au-velo-j-1> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5064849>