



23/04/2018

BTT

## Àrbitx total en la quarta edició de la TwoNav Empordà BTT Extrem

Aquest cap de setmana es va disputar a la zona de les Gavarres la TwoNav Empordà BTT Extrem, prova BTT que etapes que aquest any ja arribava a la seva la quarta edició. Un total de 350 inscrits s'han enfrontat a les diferents proves previstes: la cursa arrencava el dissabte a les 8.30h del matí, amb la primera etapa en l'Ània, amb 49 quilòmetres i 1.490 metres de desnivell positiu, amb sortida i arribada a la població de Mont-ras. El recorregut, per corriols tècnic i molt trencacames, deixava en solitari liderant la prova a un Josep **Betal** del Doctore Bike que va demostrar estar en un excel·lent nivell.

Betal creuava la meta com a guanyador d'aquesta primera etapa, segon era Joan Llordella del Buff-Scott Pro Team a poc més de 2 minuts i tercer era en Pau Egeda del Biking Point a 6 minuts. En dones, la francesa Guylaine **Ducol** del Chambéry Cyclisme, dominava amb un gran avantatge per davant d'Anna Segura i Anna Maria Seixà, segona i tercera respectivament.

Aquest mateix dia tocava recuperar ràpidament amb el menjar preparat per l'organització ja que a

les 16h s'iniciava la segona etapa. Aquesta consistia en una explosiva contrarellotge individual de recorregut circular des de la mateixa població<sup>3</sup> de Mont-ras: 8km amb 240m positius extremadament ràpids, amb dues pujades i baixades que van exigir als bikers, mostrar totes les seves habilitats. Les sortides s'efectuaven cada 30 segons de forma individual i en sentit invers a l'ordre d'arribada.

Josep **Betal**<sup>9</sup> repetia triomf marcant un espectacular crono de 19:38, avantatjant en més d'un minut al segon classificat, Joan Llordella. Tercer era el jove Guillem **Cassu** del RadikalBikes, líder jove. En dones la francesa Guylaine Ducol seguia dominant amb més de ferro i aconseguia una segona victòria. Després d'un dia tan exigent, els corredors van poder recuperar forces amb els serveis de fisioteràpia i preparar ja l'etapa regna del diumenge.

El diumenge arrencava igual d'assolellat que el dia anterior, una climatologia ideal per a la gran etapa que els esperava als corredors. La prova reina: una 3<sup>a</sup> etapa en format marató de 80km i +2.430m positius pels corriols de la zona oest de les Gavarres. La sortida es va iniciar a les 8:30h des de Vulpellac per portar als corredors fins a les zones més emblemàtiques com Sant Mateu de Montnegre o el Santuari dels Àngels. A les 9:30h del matí arrencava també la prova West Short de 40km, especialment pensada per a aquells que s'iniciaven en carreres de navegació<sup>3</sup>.

Ahir també, Josep **Betal**<sup>9</sup> marcava el ritme al capdavant, acompanyat per Guillem Muñoz del Bluemotors Team, qui disputava la prova West (únicament l'etapa marató<sup>3</sup>), tots dos s'escapaven al capdavant marcant un fort ritme. Després de més de 75km junts, Guillem Muñoz s'imposava en l'etapa, deixant enrere a Josep Betal<sup>9</sup>, que finalitzava tercer a causa d'una punxada a poc més de 2 quilòmetres de meta que li va impedir lluitar per la victòria. El podi final d'aquesta exigent 4<sup>a</sup> edició<sup>3</sup> va acabar amb victòria per a Josep Betal<sup>9</sup>, segon el jove Guillem **Cassu** qui també s'imposava en la categoria Jove i tercer era Joan Llordella.

En dones la victòria final va ser per a Guylaine **Ducol**, qui va aconseguir alçar-se com a guanyadora acompanyada en el podi per Irene **Martinez** i Anna **Segura**. En les diferents categories: M30 el guanyador final va ser Pau Egeda per davant d'Albert Oller i Sergi Mestres. En Veterans 40 el guanyador va ser el francès Pascal Gregory i en Veterans 50 el local Miquel Prat.

*Es poden consultar tots els resultats [en el següent enllaç](#) [1].*

---

[2]

## Links

[1] <https://online.cronotime.net/results/5a7c9134e4b0d740a06c04a2> [2]

<https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5048356>