



15/09/2016  
Cicloturisme

## La VI Marxa 100% TONDO tindrÀ lloc el proper diumenge

El proper 24 i 25 de setembre tindrÀ lloc la sisena marxa cicloturista 100% Tondo, en homenatge a Xavi Tondo, el ciclista professional resident a la Garrotxa, que va morir al maig del 2011.

El dissabte 24 de setembre a les quatre de la tarda tindrÀ lloc la III cursa infantil Tondo Kids, donat l'èxit obtingut en les dues edicions anteriors, quan es va celebrar aquesta modalitat de cursa. Es tracta d'un recorregut urbÀ de 900 metres que l'any passat ja va comptar amb la participaci3 de 79 nens d'edats compreses entre 5 i 12 anys, puntuable per a la Copa Catalunya.

El diumenge dia 25 tindrÀ lloc la VI Marxa 100% Tondo amb les dues modalitats, la marxa llarga i la marxa curta. Dos recorreguts que seran els mateixos de cada edici3: el de 65 quil3metres amb 900 metres de desnivell, amb sortida i arribada al municipi garrotxÀ, i un altre de 120km amb 2.200 metres de desnivell, amb la lÀnia de meta a l'estaci3 de Vallter 2000. Tots dos tra3sats passaran per alguns dels escenaris habituals en el dia a dia de Tondo. AixÀ, la volta curta arribarÀ fins a l'estany de Banyoles i la vila de Santa Pau i la llarga, al Capsacosta. La finalitat d'aquesta marxa no Ås la de competir, sin3 la de recordar el ciclista realitzant les dues rutes que ell solia fer per entrenar-se, i d'aquesta manera retre-li homenatge i gaudir dels meravellosos paratges del nostre territori.

Les inscripcions estan obertes a la p gina web oficial [www.100x100tondo.com](http://www.100x100tondo.com) [1] fins el diumenge abans de la marxa. El preu segueix sent 25 euros la curta i 34 euros la llarga, i com a regal presenten una armilla paravent de color negre amb el logotip de la marxa.

L'any passat hi van participar un miler de corredors i aquest any s'espera consolidar la xifra. Igual que a les anteriors edicions, ciclistes professionals amics de Xavi Tondo participaran de la prova. Tal i com expliquen els membres de l'organitzaci3 en la seva p gina web  Aquesta marxa no vol ser ni la m3s important, ni la m3s dura, ni la de m3s participaci3. Nom3s vol ser un homenatge a un amic; un recorregut pels llocs que m3s li agradaven i que a nosaltres m3s ens el recorden. 

## Perquè aquests recorreguts?

La volta curta surt de Sant Joan les Fonts i baixa cap a Banyoles, pel costat de l'estany, un indret on quasi cada dia en Xavi anava a fer el caf . Seguidament es pujar  per Santa Pau, lloc reservat en els seus entrenaments, ja fos per fer unes sèries de for sa o b3 per acabar pujant a ritme i esprintar al final, al peu del volcà de Santa Margarida. Per acabar es passar  per Olot fins arribar de nou a Sant Joan les Fonts, havent completat els 65 kms amb 900 metres de desnivell.

La volta llarga continuar  cap al Capsacosta, on en Xavi tenia el seu laboratori particular per fer-hi els seus tests: saber en quin punt de forma es trobava, buscar-hi sensacions o tan sols... per rebentar els qui s'atrevien a aguantar-li la roda! En definitiva, li tenia la mida ben agafada i el seu r cord eren uns espectaculars 17 40 . Un cop a dalt seguirem cap a l'estaci3 d'esquí i muntanya de Vallter 2000, un port de veritat  on en Xavi sempre que volia preparar un gran esdeveniment hi anava a fer les seves pujades, 2 o fins i tot 3 de seguides, i on tamb3 en algunes ocasions hi havia fet algunes concentracions. Li encantava la pujada per 2 sobretot el lloc en si. Arribats aquí hauran completat els 120 kms i 2.200 metres de desnivell. 

---

[2]

## Links

[1] <http://www.100x100tondo.com> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5003769>