



10/12/2015

Federació

Nadal Ciclista al Velòdrom

Els propers 28, 29 i 30 de desembre organitzem tres jornades amb bicicleta, durant les vacances Nadalenques, per a tots els nens que estiguin interessats a gaudir del ciclisme en À totes les diverses modalitats sobre els pedals.

À

Practicarem ciclisme en la pista de fusta, BMX en el nou circuit, BTT per la serra de Collserola. I també caminarem, gimn  s, jocs, tindrem xerrades d  alimentaci  i hidratació, d  estiraments i consells de la mà dels tècnics de ciclisme.

Les bicis de Pista, BMX i BTT les posem nosaltres, no caldrà que les porteu si no voleu.

La inscripció està oberta a nens des de 9 fins a 14 anys, i limitada a 20 places.

 s imprescindible portar roba de ciclisme d  hivern, casc, ulleres i guants.

L  horari  s de 9 a 17:00h.

Després de dinar tenim previstes les activitats més relaxades de xerrades i tallers.

Â

Preu: 80€ per federats.(pels tres dies Nadal en Bicicleta)Â

En cas de no estar federat, el suplement serà de 15 euros,i, per tant la inscripció³ passaria a ser de 95 euros.

Â

El pagament es pot Â realitzar per transferència o ingressos al compte 2100 2895 73 0200083607, o bé a les nostres oficines, abans del 23 de desembre. Â És imprescindible que anoteu el nom del nen a l' hora de fer el pagament.

Per inscriure's cal enviar el [FORMULARI](#) ^[1] a l'adreça: tecnicos@ciclisme.cat ^[2], i se us confirmarà la inscripció³ rebuda correctament.

[3]

Links

[1] <http://www.ciclisme.cat/sites/default/files/repositoriciclisme/InscripciEstage.doc> [2] <mailto:tecnicos@ciclisme.cat> [3] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5000853>