



# La Conca del DarÀ³ arriba a diumenge les 20 edicions

La XX ediciÃ³ de La Conca del DarÀ³ ens porta com cada any a nous corriols i vells camins dins del marc del massÃs de les Gavarres. Aquest any com a novetat, hem d'afegir-hi un recorregut que anomenem XL amb un traÃ§at al voltant dels 70 km i pensat per a tots aquells que vulguin una mica mÃ©s. Per poder fer aquest recorregut caldrÃ que el bikers facin la seva inscripciÃ³ exclusivament on-line.

Aquesta inscripciÃ³ restarÃ oberta fins el dia 28 de maig i ningÃº el podrÃ fer si no s'ha inscrit prÃviament.

Com cada any hi haurÃ a mÃ©s a mÃ©s del recorregut XL, la marxa llarga amb uns 40 km, la marxa curta amb 25 km i la marxa txiqui pensada pels m s menuts i futurs bikers.

## INSCRIPCIONS

on-line des de la web <http://www.cc.daro.com/> [1] fins el dia 28 de maig, i el mateix dia de la marxa 1 hora abans de la sortida.

## LLOC I HORARI DE SORTIDA

31 de maig

Passeig Marimon Asprer

Horaris de sortida:

3/4 de 9 del mat per a la Marxa XL

9 del mati per a la Marxa Llarga i la Marxa Curta 2/4 de 10 per a la Marx Txiqui PREUS No federats: 19 (anticipada on-line) / 22 (dia de la marxa)

Federats: 15 (anticipada on-line) / 18 (dia de la marxa) Volta Txiqui : 5 (anticipada on-line) / 5 (dia de la marxa)

## LLICÈNCIES

Qualsevol llicència vigent el dia de la Marxa de les Federacions: ciclisme, muntanya o atletisme sempre i quan cobreixin l'activitat del muntain bike.

## PREMIS

Volta XL Premis per als tres primers

Volta Llarga 3 primers classificats homes , 3 primeres classificades dones.

1er local (homes) i 1a local dona -no acumulables-.

Volta Curta - 3 primers classificats homes , 3 primeres classificades f mines.

1er local homes i 1a local dona -no acumulables-.

## OBSERVACIONS IMPORTANTS

Pel fet de ser una marxa popular no est exempta d'unes certes normes a complir i triar el recorregut que mÃ©s s'adapti a les caracterÃstiques de cada corredor i el seu nivell (la marxa XL nom s per aquells que tinguin un alt nivell). Ãs obligatori l'us del casc homologat.

El recorregut estar marcat amb cintes, rÃtols i guix.

Respecteu l'entorn, el recorregut passa sempre per camins i corriols (en cap cas per camps o llocs

privats).

Respecteu l'entorn, no llenceu res en cap lloc que no siguin els controls o a l'arribada.

El recorregut s'obert per a tothom, caldrà respectar les senyals i tenir en compte que hi poden circular vehicles i persones alienes a la Marxa.

---

[2]

---

#### **Links**

[1] <http://www.cc.daro.com/> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3007504>