



14/05/2015

BTT

## Tot a punt per La Tramun

Corriols interminables, trialeres i paisatges idíl·lics són la marca assolida i merescuda de La Tramun. En una zona atractiva i amb sortida a Hostalets d'en Bas i arribada a Salt- i amb un recorregut especialment pensat per la bicicleta de muntanya, aquesta cursa ofereix un circuit extraordinari i una experiència única.

La Tramun afronta aquest mes de maig el diumenge dia 24- la seva dissetena edició amb molta força i oferint la possibilitat d'escollir entre dos circuits. Tots dos amb una elevada dificultat i un alt nivell tècnic, però amb la diferència de la llargada.

### Opcions

La Tramun, repte Autopodium: Amb sortida a Hostalets d'en Bas, proposa seixanta-cinc quilòmetres amb un desnivell positiu de 2.000 m i un descens de 2.400 metres acumulats. Pura

adrenalina i un repte pel biker, que afronta una prova de llarg recorregut en que es necessita un alt nivell físic i tècnic. Un repte personal que atrau els màxims experimentats.

La Tramun 30: Trenta dos quilòmetres, amb sortida a l'Hostal del Fang, un desnivell positiu de 900 m i un descens acumulat de 1.150 metres. També plena d'emoció i aventura però menys dura ja que la seva llargada és l'habitual i per tant, més adaptada a un corredor que vol viure l'experiència de fer La Tramun sense tant desgast físic.

## El terreny i el traçat

Més d'un 80% dels gairebé seixanta-cinc quilòmetres de la Tramun són corriols que es dissenyen i es preparen per a la pràctica de l'esport BTT. Com cada any, Fidel Freixes i el seu grup, netegen, preparen i creen de nou un circuit pensant en el biker, amb la traçada perfecte que li faci possible superar tots i cadascun dels obstacles que troba en el camí i que el porti a gaudir d'aquest esport al màxim.

El recorregut de La Tramun comença a Hostalets d'en Bas per anar cap a les Roques Encantades, des d'allí al Coll de Condreu per seguir cap a l'ermita de Sant Pere Sacosta. Després s'ha condicionat un camí antic, el de Malpàs per a poder seguir cap a Sant Feliu de Pallarols i d'aquí tirar cap a les Gorgues de Cogolls (a Les Planes d'Hostoles). Un corriol nou d'aquesta edició va a petar al Coll de la Portella. Aquest recorregut, d'uns vint-i-vuit quilòmetres ha estat creat de nou per aquesta edició.

Des d'aquí se segueix cap a l'Hostal d'en Fang, en que podrem dir que ens trobem a mitja cursa i on hi ha l'inici de La Tramun 30. A partir d'aquí es puja al Castell d'Ases, passant per Santa Bràgida, després Santa Elena, Sant Roc de la Barroca i baixar cap a Les Serres.

Seguidament, tots són corriols fins a Vilàlana i des d'aquí fins a Salt ja és un trajecte més descansat, seguim els camins per bicicletes.

Organitzadors i participants d'altres edicions confirmen la duresa de la prova, però també la seva bellesa en travessar paratges insospitats i no deixar oblidat cap dels accidents del terreny que fan idèlica i única aquesta prova: carenes, fondalades, rierols, prats, trialeres, zones humides, amb pedres i sobre tot amb molt corriols.

Al llarg del circuit els ciclistes trobaran set punts d'avituallament en els que podran recuperar forces.

Consolidada com la cursa BTT de referència de Catalunya, l'edició d'aquest any de La Tramun s'integra en el campionat d'ultra maratons Tracks Tour Races, que consta de cinc proves.

---

[1]

## Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3007500>