



16/11/2014

Carretera

El CC Sant Boi celebra el seu primer campus ciclista

El passat cap de setmana Sant Boi de Llobregat celebrà el seu primer campus ciclista amb l'assistència de 22 joves ciclistes. L'activitat organitzada pel CC Sant Boi integrà un parell de sortides de matí sota la batuta del professional David de La Cruz, qui a més participà de les ponències que completaren el campus. A aquestes presentacions es parlà de l'evolució del ciclisme i entrenaments de la mà d'Angel Edo i el també professional Alberto Losada, de psicologia amb Jaume Martí, de mètodes de descans amb Jaume Hernández, massatgista de Joaquim Rodríguez, i de nutrició amb Piero Galilea, metge al CAR.

[1]

[1] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3007117>