



09/11/2014

Carretera

Arriba el tercer Campus Xavi Tondo

Del 5 al 8 del proper mes de desembre es realitzarà a Valls la tercera edició del Campus Ciclista Xavi Tondo. Es tracta d'un campus dirigit a uns 20 ciclistes de les categories cadet i juvenil, tant masculins com femenines. L'objectiu de les jornades es centra en assolir coneixements sobre mecànica, nutrició, medicina esportiva, primers auxilis i exercicis físics al temps que es consoliden valors fonamentals com el joc net, la força de l'equip i la voluntat de no perdre el fil dels estudis. Tot en un programa que continuarà barrejant el component tècnic amb el pràctic.

Tota la informació a <http://www.xavitondo.org/> [1]

[2]

Links

[1] <http://www.xavitondo.org/> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3007107>