



10/09/2014  
Cicloturisme

## El cicloturisme català recordarà a Xavi Tondo el proper dia 21

El proper diumenge 21 de setembre es celebrarà la quarta Marxa Cicloturista 100% Tondo, una iniciativa en record del corredor de Valls que ens va deixar sobtadament el mes de maig de 2011. Amb sortida a Sant Joan Les Fonts, s'organitzaran un parell de recorreguts de 68 i 116 quilòmetres que transcorreran pels paratges predilectes del ciclista.

La volta curta sortirà de Sant Joan les Fonts i baixarà per Castellfollit de la Roca i Besalú per arribar a Banyoles on passarà pel costat del llac, on quasi cada dia en Xavi anava a fer el cafè.

Seguidament es pujarà per Mieres i Santa Pau, lloc reservat en els seus entrenaments, ja fos per fer unes sèries de força o bé per acabar pujant a ritme i esprintar al final, al peu del volcà de Santa Margarita. Per acabar es passarà per Olot fins arribar de nou a Sant Joan les Fonts, havent completat els 68 quilòmetres amb 980 metres de desnivell.

La volta llarga continuarà cap al port de Capsacosta, on ell hi tenia el seu "laboratori" particular per fer els seus tests, per saber en quin punt de forma es trobava, buscar-hi sensacions o tan sols per rebentar els qui s'atrevien a aguantar-li la roda! En definitiva, li tenia la mida ben agafada i el seu record eren uns espectaculars 17 minuts i 40 segons.

Un cop a dalt seguirem cap a l'Estaci3 d'Esqu3 i muntanya de Vallter 2000 passant per Camprodon i Setcases. Un port "de veritat" on en Xavi sempre que volia preparar un gran esdeveniment hi anava a fer les seves pujades, dos o fins i tot tres de seguides, i on tamb3 en algunes ocasions hi havia fet algunes concentracions. Arribats aqu3 s'hauran completat els 116 quil2metres i 2.800 metres de desnivell.

Les inscripcions ja estan obertes a un preu de 30 euros pels ciclistes federats. La data l'mit per inscriure's 3s el diumenge 14 de setembre a les 24:00 hores.

Teniu tota la informaci3 a la plana web <http://www.100x100tondo.com/> [1].

---

[2]

---

#### **Links**

[1] <http://www.100x100tondo.com/> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3006958>