



09/09/2013

BTT

La Demolition 6 hores de resistència en BTT arriba el diumenge

El proper diumenge es celebrarà la Demolition BTT, una prova de sis hores de resistència en BTT. La sortida es donarà partir de les 10 hores al Castell de Riudabella de Vimbodà i Poblet. Les categories establertes són la individual (masculina i femenina), duo (relleus de dos participants en format masculina, femenina i mixt).

La Demolition 6h. BTT Riudabella. es una activitat esportiva organitzada per Drac Actiu i el Club BTT Francolà, en la que els participants realitzen un circuit en bicicleta de muntanya-BTT al llarg de 6 hores ininterrompudes "Non Stop". El Circuit Riudabella Dakar, on es desenvolupa la prova, ha nascut de la necessitat de disposar d'un espai idoni per l'entrenament i posada a punt de pilots i mecàniques pel Rally Dakar i és fruit de l'experiència d'en Gonzalo i en Fernando Gil que sumen 13 participacions en l'esmentat rally, a més d'una ampla experiència en

IA organitzaci3 d' esdeveniments esportius i viatges-aventura.

S3n diversos els equips de motos, quads i buggies amb pilots del renom de Marc Coma i Joan Pedrero que han utilitzat aquest circuit per al seu entrenament espec3fic o per a provar les seves m3 quines abans de la seva participaci3 al Dakar.

Aquest 3s IA escenari ideal per a la realitzaci3 d' una prova realment extrema, on no nom3s es posar3 al IA mit la forma f3sica dels participants, sin3 tamb3 la seva t3cnica i la resist3ncia de les seves bicicletes. Sense deixar de banda IA element paisatg3stic, ja que es desenvolupa en un entorn d' excepcional bellesa.

S3n onze quil3metres de recorregut molt variat, amb zones molt r3pides i altres molt, molt t3cniques amb alguns passos molt pedregosos, on no solament comptar3 la for3sa sin3 tamb3 IA habilitat. El recorregut es pot fer totalment en bicicleta i es passa tot en 434. Tot i que no hi ha grans desnivells, la duresa est3 garantida.

La longitud de la volta implica que els relleus seran for3sa llargs i veurem diferents estrat3gies. Els bikers hauran de ser autosuficients en tot el recorregut, tant en IA aspecte mec3nic com en el de la seva hidrataci3 pel que 3s necessari portar sempre un kit b3sic d' eines i per arreglar punxades. Recomanem la utilitzaci3 de pneum3tics tube-less per si tenim alguna averia o punxem en el lloc m3s allunyat de IA assist3ncia, hi ha una gran dist3ncia per arribar a la zona de boxes on aquesta es troba.

Descripci3 prova

Cursa de resist3ncia BTT per relleus, de 6 hores de durada 3 non stop amb sortida tipus 3 Le Mans 3.

Recorregut i espais

- Circuit Riudabella Dakar , circuit privat de 11,5 quil3metres a la finca Castell de Riudabella
- 100% ciclable, per3 amb passos molt t3cnics, molt exigent i de duresa extrema per als ciclistes i la mec3nica

- Boxes de relleu-assist3ncia i aparcament al peu del Castell de Riudabella

Categories

- Individual 3solitari 3 : I. Mascul3 3 I. Femen3

- Equips 3duo 3 (relleus per parelles): E. Mascul3 3 E. Femen3 3 E. Mixt

Horaris Entrenaments per provar el circuit

- Diumenge 8 de setembre de 10:00 a 13:00 hores.

- Dissabte 14 de setembre de 16 a 20 h: obertura del circuit per a entrenaments.

- Diumenge 15 de setembre de 8 a 9 h: entrenaments 3 reconeixement del circuit.

Horari de la prova

- Diumenge 15 a les 9:00 hores : Recollida de dorsals.

- Diumenge 15 a les 10:00 hores Sortida 3 a les 16:00 hores arribada

Preu inscripci3

Abans del dijous 12 de setembre:

- 22 3 per participant (amb llic3ncia federativa)

- 25 3 per participant (sense llic3ncia federativa)

Despr3s del dijous 12 de setembre i fins el dia de la prova:

- 26 3 per participant (amb llic3ncia federativa)

- 30 3 per participant (sense llic3ncia federativa)

Informaci3 i inscripcions: <http://www.trekorientacio.com/> [1]

[2]

Links

[1] <http://www.trekorientacio.com/> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3006083>