



09/09/2013

BTT

## La Demolition 6 hores de resistència en BTT arriba el diumenge

El proper diumenge es celebrarà la Demolition BTT, una prova de sis hores de resistència en BTT. La sortida es donarà partir de les 10 hores al Castell de Riudabella de Vimbodà i Poblet. Les categories establertes són la individual (masculina i femenina), duo (relleus de dos participants en format masculina, femenina i mixt).

La Demolition 6h. BTT Riudabella. es una activitat esportiva organitzada per Drac Actiu i el Club BTT Francolà, en la que els participants realitzen un circuit en bicicleta de muntanya-BTT al llarg de 6 hores ininterrompudes "Non Stop". El Circuit Riudabella Dakar, on es desenvolupa la prova, ha nascut de la necessitat de disposar d'un espai idoni per l'entrenament i posada a punt de pilots i mecàniques pel Rally Dakar i és fruit de l'experiència d'en Gonzalo i en Fernando Gil que sumen 13 participacions en l'esmentat rally, a més d'una ampla experiència en

IA organització d'esdeveniments esportius i viatges-aventura.

Són diversos els equips de motos, quads i buggies amb pilots del renom de Marc Coma i Joan Pedrero que han utilitzat aquest circuit per al seu entrenament específic o per a provar les seves màquines abans de la seva participació al Dakar.

Aquest és l'escenari ideal per a la realització d'una prova realment extrema, on no només es posarà a l'Àmit la forma física dels participants, sinó també la seva tècnica i la resistència de les seves bicicletes. Sense deixar de banda l'element paisatgístic, ja que es desenvolupa en un entorn d'excel·lent bellesa.

Són onze quilòmetres de recorregut molt variat, amb zones molt ràpides i altres molt, molt tècniques amb alguns passos molt pedregosos, on no solament comptarà la força sinó també l'habilitat. El recorregut es pot fer totalment en bicicleta i es passa tot en 4h. Tot i que no hi ha grans desnivells, la duresa està garantida.

La longitud de la volta implica que els relleus seran força llargs i veurem diferents estratègies. Els bikers hauran de ser autosuficients en tot el recorregut, tant en l'aspecte mecànic com en el de la seva hidratació pel que és necessari portar sempre un kit bàsic d'eines i per arreglar punxades. Recomanem la utilització de pneumàtics tube-less per si tenim alguna averia o punxem en el lloc més allunyat de l'assistència, hi ha una gran distància per arribar a la zona de boxes on aquesta es troba.

## **Descripció prova**

Cursa de resistència BTT per relleus, de 6 hores de durada amb non stop amb sortida tipus Le Mans.

Recorregut i espais

- Circuit Riudabella Dakar , circuit privat de 11,5 quilòmetres a la finca Castell de Riudabella
- 100% ciclable, però amb passos molt tècnics, molt exigent i de duresa extrema per als ciclistes i la mecànica

- Boxes de relleu-assistència i aparcament al peu del Castell de Riudabella

Categories

- Individual (solitari) : I. Masculí I. Femení

- Equips (duo) (relleus per parelles): E. Masculí E. Femení E. Mixt

Horaris Entrenaments per provar el circuit

- Diumenge 8 de setembre de 10:00 a 13:00 hores.

- Dissabte 14 de setembre de 16 a 20 h: obertura del circuit per a entrenaments.

- Diumenge 15 de setembre de 8 a 9 h: entrenaments i reconeixement del circuit.

Horari de la prova

- Diumenge 15 a les 9:00 hores : Recollida de dorsals.

- Diumenge 15 a les 10:00 hores Sortida a les 16:00 hores arribada

Preu inscripció

Abans del dijous 12 de setembre:

- 22 € per participant (amb llicència federativa)

- 25 € per participant (sense llicència federativa)

Després del dijous 12 de setembre i fins el dia de la prova:

- 26 € per participant (amb llicència federativa)

- 30 € per participant (sense llicència federativa)

Informaci3 i inscripcions: <http://www.trekorientacio.com/> [1]

---

[2]

---

### **Links**

[1] <http://www.trekorientacio.com/> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3006083>