



27/02/2013  
Carretera

## Neix el Club Esportiu DespÀbike

El nou Club Esportiu DespÀbike Å©s una entitat basada a Sant Joan DespÀ que sÀ´ ha unit recentment a la Federació Catalana de Ciclisme amb un ampli ventall de serveis pels seus socis.

### Tasques i objectius del nou Club Esportiu DespÀbike

Sortides setmanals en BTT, carretera, BMX i Descens.

Creació escola de ciclisme.

Sortides Familiars (mares i pares amb els seus fills per poder gaudir de la bicicleta dÀ una manera mÀ©s lÀ©dica i cultural sobre el medi a visitar)

Participació en Primavera en Bici (sortida per els carrers del poble amb tothom que sÀ animi a sortir en bici)

Participació en la passejada que fa la Diputació per la llera del riu Llobregat.

Participaci3 en la pedalada ecol2gica des de Barcelona fins a Sitges.  
Realitzar la primera cursa de duatl3 a Sant Joan DespÀ.  
Participar en la cloenda de setmana esportiva a Sant Joan DespÀ.  
Realitzar la primera cursa de FIXIES (bicicletes de piny3 fix) al parc ciclista del Llobregat.  
Recuperar la cursa de J3niors de carretera.  
Fer la primera reuni3 i passejada pel poble de bicicletes antigues.  
Participar en la pedalada ecol2gica del Baix Llobregat.  
Fer Xerrades sobre nutrici3 i entrenament en refer3ncia a l'Esport realitzat en bicicleta.  
Realitzar un taller de mecànica bàsica de la bicicleta.

---

[1]

---

#### **Links**

[1] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3005594>