



27/02/2013
Carretera

Neix el Club Esportiu DespÀbike

El nou Club Esportiu DespÀbike Å©s una entitat basada a Sant Joan DespÀ que sÅ´ ha unit recentment a la Federació Catalana de Ciclisme amb un ampli ventall de serveis pels seus socis.

Tasques i objectius del nou Club Esportiu DespÀbike

Sortides setmanals en BTT, carretera, BMX i Descens.

Creació escola de ciclisme.

Sortides Familiars (mares i pares amb els seus fills per poder gaudir de la bicicleta dÅ²una manera mÅ©s lÅ©dica i cultural sobre el medi a visitar)

Participació en Primavera en Bici (sortida per els carrers del poble amb tothom que sÅ²animi a sortir en bici)

Participació en la passejada que fa la Diputació per la llera del riu Llobregat.

Participaci3 en la pedalada ecol2gica des de Barcelona fins a Sitges.
Realitzar la primera cursa de duatl3 a Sant Joan DespÀ.
Participar en la cloenda de setmana esportiva a Sant Joan DespÀ.
Realitzar la primera cursa de FIXIES (bicicletes de piny3 fix) al parc ciclista del Llobregat.
Recuperar la cursa de J3niors de carretera.
Fer la primera reuni3 i passejada pel poble de bicicletes antigues.
Participar en la pedalada ecol2gica del Baix Llobregat.
Fer Xerrades sobre nutrici3 i entrenament en refer3ncia a l'Àesport realitzat en bicicleta.
Realitzar un taller de mec3nica b3sica de la bicicleta.

[1]

Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3005594>