

Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (<https://www.ciclisme.cat>)

[Inici](#) > Nou llibre d'entrenament de ciclisme en ruta



El entrenamiento en el Ciclismo de Ruta

Competición y Ciclodeportistas. Nuevas Tecnologías.



Jose Luis Algarra
Antxon Gorrotxategi

Nou llibre d'entrenament de ciclisme en ruta

El doctor Antxon Gorrotxategi i Josè Lluís Algarra han publicat un nou llibre amb el títol 'Entrenament en el ciclisme de ruta'. En aquesta obra es plasma l'experiència dels darrers anys en matèria de treball amb noves tecnologies així com en material necessari per la planificació del entrenaments.

Per [veure tota la informació](#) [1]

[2]

Links

[1] http://www.biolaster.com/productos/libros/entrenamiento_ciclismo_ruta [2]
<https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3005414>