



24/09/2012

Carretera

Inici del curs al Centre de Tecnificació de Ripoll

Dins del programa d'alt rendiment esportiu del Consell Català de l'Esport i amb el suport de l'Ajuntament de Ripoll, s'ha iniciat el programa de tecnificació per a les modalitats de Trial i de Fons (Ruta i Pista BTT)

El Centre de Tecnificació de Ripoll (CTER, www.cteripoll.cat [1]) es va crear el 2008 per a la modalitat de Trial i aquest any s'incorpora el ciclisme de Fons; en total 16 esportistes han iniciat el curs escolar a l'Institut Abat Oliva.

- Esportistes interns becats (Elisabet Bru i Anna Ladero com a fímines i Àlex Gnova, Jon Hernàndez, Sergi Llongueras, Oriol Roca i Joan Torres en masculins).
 - Esportistes entrenament becats (Anna Escoriguela com a fímina i Eduard Aran, Jordi Araque, Ot Dniga, i David Payet en masculins)
 - Esportistes interns no becats (Lluc Crusellas, Martn Mirquez, David Martnez i Carlos Sazatornil).
- El programa esportiu consta de una periodització de l'entrenament, seguiment mèdic i fisiològic al CAR Sant Cugat, treball específic amb tècnics de la FCC i entrenaments a les instal·lacions de Ripoll (piscina, gimnàs), zones de Trial i velòdrom a BCN.

[2]

Links

[1] <http://www.cteripoll.cat> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3005298>