



14/06/2012  
Cicloturisme

## La Marxa Cicloturista de les 3 Nacions reunirà 700 ciclistes a Puigcerdà

Aquesta serà la 33a edició de la marxa que tindrà una de les millors participacions de la seva història. La Ruta Pirinenca de les Tres Nacions és una de les marxes cicloturistes més antigues d'Espanya i única que creua tres fronteres i que puja el port asfaltat més alt dels Pirineus, el port d'Envalira de 2.407 metres. Tot això dona a la Marxa una personalitat única i unes característiques especials que augmenten el seu interès i l'esforç organitzatiu de la Secció de Ciclisme del Club Poliesportiu Puigcerdà amb el suport de l'Ajuntament de Puigcerdà.

A partir de les 7:00 hores del matí del proper diumenge 10 de juny, en el lloc de sortida a la plaça Santa Maria de Puigcerdà, hi haurà la recollida de dorsals i el primer avituallament amb xocolata i coca per ciclistes i acompanyants. Prèviament, el dissabte, també es poden recollir els dorsals amb més tranquil·litat des de les 17.00 fins a les 20.00 hores.

A les 8.00 hores de diumenge, sortida de Puigcerdà, capital de la comarca de la Cerdanya a 1.200 m d'altura, per creuar l'ampolla vall de La Cerdanya seguint el curs del riu Segre i, després de creuar dos túnels, arribar a la Seu d'Urgell. Tot plegat un suau descens de 50 km per endinsar-nos al pas fronterer i entrar en terres andorranes.

Una vegada a Andorra la Vella, avituallament sàlid i àgil per preparar la pujada al Port d'Envalira de 2.407 metres, amb una longitud de 28 km. Si no plou, granissa o bufa el vent de cara, és

agradable parar en els diferents avituallaments que es troben al port, on s'agraeixen les begudes i els clàssics talls de mel<sup>3</sup>.

Coronat el port d'Envalira es comença un descens de 13 km fins arribar a la duana francesa situada prop de la població fronterera del Pas de la Casa. El recorregut per França afronta l'última dificultat amb la pujada al Col de Puymorens de 1.915 m en el km 112. Quedaran 28 km de descens fins a Bourg-Madame i, amb l'arribada de Puigcerdà a la vista, s'inicien des de la duana els dos últims km de pujada a la Vila de Puigcerdà, completant el total del recorregut de 140 km. Tots aquells que en passades edicions ja hi han participat, coneixen i han pogut disfrutar dels encants de la marxa. Qui encara no la coneix tindrà l'oportunitat de passar una gran jornada ciclista i gaudir d'uns paisatges i d'un ambient molt difícil de reunir en altres marxes per les especials característiques del recorregut.

---

[1]

---

#### **Links**

[1] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3005087>