



12/02/2012

Promoció

Ullà acollirà unes jornades tècniques de ciclisme el 18 de febrer

La RFEC, junt amb l'Escola Esportiva Futur Esport, ha organitzat a Ullà (Girona), el dia 18 de febrer, dissabte, de 10 a 15 hores, un programa adreçat a tots els Clubs amb escola de ciclisme base.

La primera part de la jornada s'adreça a tècnics i professors. La segona, a partir de les 12, amb presència dels alumnes de cada escola.

Es donarà un CD amb un excel·lent sensoritzat per calcular les mides de la bicicleta i tota la documentació de la xarxa d'alimentació.

Transcrivim literalment de la notificació de la RFEC:

- Presentació de la Planificació Anual de vuestra escuela (es refereix a les escoles Futur

*Esport, Can Anglada, Sant Boi i Onetone, membres del Programa Nacional Escuelas Ciclismo PNEC). Cada escuela disponÃ©is de 5Ã© para la exposiciÃ³n.
PlanificaciÃ³n Escuelas. ExposiciÃ³n de un Ã©Modelo de ProgramaciÃ³nÃ©
Contenidos a trabajar con niÃ±@s [1] de categorÃ­a de escuela (8 a 14 aÃ±os de edad)
Capacidades FÃ©sicas entrenables en el ciclismo de iniciaciÃ³n.
ValoraciÃ³n de las capacidades fÃ©sicas en alumnos de escuela.
Posicionamiento del niÃ±o en la bicicleta basÃ©ndose en sus medidas antropomÃ©tricas. Taller prÃ©ctico con los alumnos de escuela.
Charla didÃ©ctica sobre nutriciÃ³n y alimentaciÃ³n para alumnos de escuela. PrÃ©ctica sobre alimentaciÃ³n con los alumnos de escuela.*

Per contactar ho podeu fer amb el Sr. Ramon Cateura de IÃ©Escola Esportiva Futur Esport, al correu: senycate@hotmail.com [2].

Cal comunicar IÃ©assistÃ©ncia, prÃ©viament al correu electrÃ²nic, per a una millor organitzaciÃ³.

[3]

Links

[1] <mailto:niÃ±@s> [2] <mailto:senycate@hotmail.com> [3] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3004686>