



12/02/2012

Promoció

Ullà acollirà unes jornades tècniques de ciclisme el 18 de febrer

La RFEC, junt amb l'Escola Esportiva Futur Esport, ha organitzat a Ullà (Girona), el dia 18 de febrer, dissabte, de 10 a 15 hores, un programa adreçat a tots els Clubs amb escola de ciclisme base.

La primera part de la jornada s'adreça a tècnics i professors. La segona, a partir de les 12, amb presència dels alumnes de cada escola.

Es donarà un CD amb un excel·lent sensoritzat per calcular les mides de la bicicleta i tota la documentació de la xarxa d'alimentació.

Transcrivim literalment de la notificació de la RFEC:

- *Presentació de la Planificació Anual de vuestra escuela (es refereix a les escoles Futur*

*Esport, Can Anglada, Sant Boi i Onetone, membres del Programa Nacional Escuelas Ciclismo PNEC). Cada escuela disponÃ©is de 5Â para la exposiciÃ³n.
PlanificaciÃ³n Escuelas. ExposiciÃ³n de un ÂModelo de ProgramaciÃ³nÂ
Contenidos a trabajar con niÃ±@s [1] de categorÃa de escuela (8 a 14 aÃ±os de edad)
Capacidades FÃsicas entrenables en el ciclismo de iniciaciÃ³n.
ValoraciÃ³n de las capacidades fÃsicas en alumnos de escuela.
Posicionamiento del niÃ±o en la bicicleta basÃndose en sus medidas antropomÃ©tricas. Taller prÃictico con los alumnos de escuela.
Charla didÃctica sobre nutriciÃ³n y alimentaciÃ³n para alumnos de escuela. PrÃictica sobre alimentaciÃ³n con los alumnos de escuela.*

Per contactar ho podeu fer amb el Sr. Ramon Cateura de IÂEscola Esportiva Futur Esport, al correu: senycate@hotmail.com [2].

Cal comunicar IÂassistÃncia, prÃviament al correu electrÃnic, per a una millor organitzaciÃ³.

[3]

Links

[1] <mailto:niÃ±@s> [2] <mailto:senycate@hotmail.com> [3] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3004686>