



10/11/2011

Pista

El proper dijous: Nit de lluna plena en BTT al Velòdrom d'Horta

Aquest proper dijous 10 de novembre la escola de Tecnificació del Velòdrom d'Horta, variarà els mètodes d'entrenament habituals, amb una proposta diferent, incloent la practica del BTT en la programació. Coincidint amb les nit de lluna plena es realitzaran sortides en bicicleta de BTT per el parc de Collserola amb el guiatge dels tècnics de l'escola. La sortida s'iniciarà a les 18h. i s'allargarà fins a les 20h.

En acabar tothom que vulgui podrÀ menjar un entrepÀ en el bar del velÀ²drom i comentar la sortida. Aquesta activitat es gratuÀta per tots els inscrits en l'escola de tecnificaciÀ³, i oberta a qualsevol ciclista que tingui ganes de pedalar sota la llum de la lluna. Per aquests el preu d'inscripciÀ³ es de 5Â€, quedant a compte de cadascÀ el menjar del final. Cal portar llum, frontal o en la bicicleta.

[1]

Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3004500>