



05/07/2011

BTT

La selecció catalana DH es concentra a La Molina

La Comissió de Descens ha fet una concentració a l'estació de La Molina el passat diumenge 3 de juliol. Ha estat un primer contacte amb possibles corredors de descens catalans seleccionables previ als campionats d'Espanya que es celebraran el 30 i 31 del present mes.

El preparador especialitzat en descens, Antonio Mostazo, va preparar un seguit d'activitats destinades

a la millora personal de cada un dels assistents i a la vegada integrar-los en el treball en equip per assolir resultats de grup. La Molina BikePark va facilitar la trobada de la selecció i els excel·lents circuits i serveis, permetia el treball per zones i la preparació específica per a la competició. En breu es tornarà a anar a La Molina per a treballar amb la resta de seleccionables i després de la cursa de la Copa Catalana a Andorra, determinar els nostres representants pels Campionats d'Espanya.

Comissió de Descens FCC

[1]

Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3004228>