



29/05/2011

Pista

L'EC Mataró continua la tasca de divulgació del ciclisme entre els més joves

Gran acollida de la 1ª jornada Ciclista a l'Escola, organitzada per l'Esport Ciclista Mataró durant aquesta setmana al CEIP JM Peramanyes i amb el suport de la Federació Catalana de Ciclisme.

L'objectiu de la Jornada Ciclista es introduir els valors del ciclisme com esport dins les escoles. El programa d'activitat dirigida als nens de 4ª, 5ª i 6ª de primària va consistir en diferents activitats, en clau de joc, dividits en 2 blocs:

1ª part teòrica: Inculcar els valors del respecte i la superació personal mitjançant la pràctica de l'esport. Els tècnics de l'Escola de Ciclisme EC Mataró van explicar les característiques i particularitats de cada modalitat.

2ª part pràctica: Desenvolupar l'equilibri mitjançant activitats dins el circuit d'habilitats (circuit tancat amb diferents obstacles que els nens han de superar). Aquesta activitat va brindar l'oportunitat de muntar en bicicleta a aquells nens que mai ho havien provat.

Jo Smith, recent sots campiona d'Espanya de pista i membre del club, va participar dirigint una de les activitats. Degut a la gran acollida que l'activitat ha tingut per part dels escolars, professors i pares, els membres de l'Esport Ciclista Mataró han decidit repetir la jornada properament. Dins el programa del Club, l'Escola de Ciclisme EC Mataró és la prioritat.

Tots els divendres al Velòdrom de Mataró, els tècnics imparteixen el programa dirigit a nens de 6 a 14 anys.

[1]

Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3004116>