



09/02/2011

Carretera

## El tècnic de la F.C.C. Carles Torrent protagonitza una xerrada al IES Pere Alsius de Banyoles

El passat divendres 4 de febrer l'actual seleccionador català de ciclisme en pista, Carles Torrent, va visitar als alumnes del cicle formatiu d'Activitats Físicoesportives en el Medi Natural al IES Pere Alsius, dins el marc de l'assignatura de Conducció de Grups en Bicicleta. Durant la xerrada, Torrent va compartir experiències de la vida professional de Carles Torrent, anant dels grans moments d'èxits esportius, com a la medalla olímpica a Atenes 2004, a la cara més amarga de l'esport, com la caiguda que el va apartar del Jocs de Pekín 2008.

Torrent va fer un repàs de les modalitats que engloba el ciclisme (ruta, pista, MTB, BMX, Trial, Free

Style, CiclocrÃ²sÂ), explicant les caracterÃstiques mÃ©s destacades de cadascuna de les bicicletes, donant a conÃixer les tÃcniques bÃsiques de conducciÃ³ (posiciÃ³ del cos, utilitzaciÃ³ dels frens, cadÃncia de pedalejadaÂ), i, finalment, satisfent les inquietuds dels alumnes sobre lÃesport dÃalt rendiment (entrenaments, alt rendiment, futur professionalÂ).

---

[1]

---

#### **Links**

[1] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3003777>