

[Inici](#) > Ullà acull el 29 de gener una jornada formativa de ciclisme

JORNADA FORMATIVA DE CICLISME DE BASE
ULLÀ, dia 29 de gener a les 9 del matí

Ponències presentades per :
Piero Galilea, Metge del CAR
Josep Mari, Psicòleg del CAR
Jaume Hernandez, FCC
Xavier Rafols, INEF
Carles Torrent, FCC
Jordi Arteman, INEF
Jaume Coen, FCC

Preu de la inscripció i dinar 12 €.
El pagament es farà efectiu el mateix dia de la JORNADA.
Les inscripcions quedaran tancades el dia 27 de gener. Formalitzar-les a:
inscripcions@futuresport.cat.

COLABOREN :
FU TUR ESPORT
Federació Catalana de Ciclisme
CLUB CICLISTA SPORT TER
Ajuntament d'Ullà

25/01/2011

DHi

Ullà acull el 29 de gener una jornada formativa de ciclisme

El proper dissabte 29 de gener es celebrarà a la localitat gironina d'Ullà (Baix Empordà) amb la participació de Futur Esport, CC. Sport Ter i la F.C.C. una jornada formativa de ciclisme dirigida a clubs amb ciclisme de base, pares d'esportistes, escoles esportives i entrenadors de ciclisme de base. Aquesta és una jornada oberta per tothom.

Les ponències es desenvoluparan en horaris de matí i tarda (9.30 a 13.30 hores i 15 a 18 hores) al Centre Cívic d'Ullà (Camí de Dalt 24-26). Aquesta jornada computarà com practiques per la validació a la titulació de Tècnic de Nivell 1 i es lliurarà diploma d'assistència.

Programa

Matí

L'ADEQUAT DESENVOLUPAMENT DE LES QUALITATS FISIQUES DELS NEN I NENES (Dr. Piero Galilea,

Metge esportiu del CAR)

PSICOLOGIA DEL ESPORT EN L'EDAT ESCOLAR (Sr. Josep MarÃ , PsicÃleg del CAR)

NORMATIVA I REGLAMENTS (Jaume Hernandez, TÃcnic Cap de la FederaciÃ Catalana de Ciclisme)

Durant el dinar es farÃ la presentaciÃ del I OPEN GIRONÃ DE CICLISME INFANTIL

Tarda

DESENVOLUPAMENT I TECNIFICACIÃ DE LES QUALITATS I HABILITATS DELS NENS I NENES (Carles Torrent, TÃcnic de la F.C.C. i antic professional de pista i carretera i Jaume Coca, TÃcnic de la FCC.)

LES ESCOLES CICLISTES COM A LLOC ADEQUAT PER LA FORMACIÃ DELS NENS I NENES PER

AQUEST ESPORT (Jordi Arteman, Llicenciat INEF i creador de l'escuela Casa Nostra de ciclisme i Josep Codinach , Diplommat en EducaciÃ FÃsica Responsable Tecnic Escola Esportiva Futur Esport)

PARAMETRES IMPORTANTS EN LA PREPARACIÃ FÃSICA DELS NENS I NENES (Xavier Rafols, Llicenciat INEF i coordinador del departament d'esports de la Generalitat)

Precs i preguntes

Nota: L'organitzaciÃ es reserva els drets de modificar algun dels actes previstos

Per fer la [inscripciÃ](#) [1]

[2]

Links

[1] <http://www.futuresport.cat/> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3003728>