



27/04/2010

Promoció

El Campus Olímpic d'estiu introdueix el ciclisme entre el jovent

Ja es poden fer les reserves pel Campus Olímpic, un complet programa d'activitats per nens i nenes de 4 a 15 anys que es desenvoluparà al Velòdrom d'Horta del 28 de juny i finalitzarà el 30 de juliol propers, sent dividit en torns setmanals amb un horari de 09:00 h a 17:00 h amb dinar, o de 09:00 a 13:00 sense dinar. Es recorda que les places són limitades i desitgem comptar amb la teva presència.

En els blocs de treball hi figura un específic de ciclisme, amb l'assessorament de la comissió tècnica de la Federació Catalana de Ciclisme. Es tracta d'una activitat que inclou iniciació, coneixement i perfeccionament del ciclisme en pista i BMX més activitats paral·leles de futbol, bàsquet, tennis, badminton i piscina, dos cops per setmana. També hi ha programades sortides puntuals al Parc del Laberint.

Grups d'activitats

Iniciaci3 Esportiva (4-6 anys)

Jocs d'iniciaci3 a l'esport, psicomotricitat, tallers de manualitats, expressi3 corporal, i activitats aqu3tiques.

Poliesportiu: (7-15 anys)

Futbol sala, basquet, tenis, ciclisme, b3dminton, handbol, activitats aqu3tiques, jocs....

Ciclisme: (7-10 anys)

Iniciaci3 a les modalitats de pista , BMX i BTT, on es treballar3 principalment la conducci3, l'equilibri, i els salts (BMX) a traves de jocs en bicicleta i practiques en pista.

Tallers de mec3nica i manteniment basic (Neteja i greixatge)

Tallers de seguretat viaria i mobilitat urbana.

Ciclisme: (10-15 anys)

Iniciaci3 i/o perfeccionament de les modalitats de pista , BMX i BTT, on es treballar3 principalment la conducci3, l'equilibri, el coneixement de les millores f3siques a traves de jocs en bicicleta petites competicions i practiques en pista. Tallers de mec3nica i manteniment basic (Neteja i greixatge).

Tallers de seguretat viaria i mobilitat urbana.

M3s informaci3: www.campusolimpia.com [1]

[2]

Links

[1] <http://www.campusolimpia.com> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3002950>