



01/04/2010

Federació

## El ciclisme s'adhereix al Dia Mundial de l'Activitat Física

La Secretaria General de l'Esport impulsa per primer cop a Catalunya la celebració del Dia Mundial de l'Activitat Física (DMAF) per al proper 6 d'abril de 2010, una iniciativa que la Federació Catalana de Ciclisme difon i recolza. El DMAF se celebrarà arreu del món qualsevol dia comprès entre el 3 i l'11 d'abril, tot difonent el missatge d'acumular 30 minuts d'activitat física cada dia amb l'eslògan d'aquest any: "Ciutats actives, vida saludable". El Dia Mundial de l'Activitat Física es va començar a celebrar el 6 d'abril de 2002 a São Paulo (Brasil), gràcies a l'impuls de AgitaMundo (xarxa mundial per a la promoció de l'activitat física). AgitaMundo és una organització independent a la qual l'Organització Mundial de la Salut (OMS) dona tot el seu suport i la qualifica com a essencial en la lluita contra el sedentarisme. Com bé sabeu, aquest dia els municipis que així ho vulguin poden adherir-se a la celebració del DMAF, tot fent activitats i dinamitzant la ciutadania perquè cada persona acumuli 30 minuts d'activitat física al dia.

[1]

### Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3002859>