

Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (<https://www.ciclisme.cat>)

[Inici](#) > Ivan Oulego vol un top ten a la Copa del Món DH

---



18/02/2010

DHi

# Ivan Oulego vol un top ten a la Copa del MÀ<sup>3</sup>n DH

Ja en competició<sup>3</sup>, reconeix que els seus millors records es remunten al Campionat d'Espanya DH 2002 a Astòries perquè feia gairebé 10 anys que no aconseguia un campionat i en va fer una il·lusió tremenda. El pitjor moment fou una desqualificació<sup>3</sup> en una Copa del MÀ<sup>3</sup>n en Suïssa que podria haver estat el meu primer podi en aquesta competició<sup>3</sup>. Per aquest any es fixa un top ten entre els seus objectius. Mentre gaudeix l'escalada, senderisme, enduro i els esports de neu en seus caps de setmana sense competició<sup>3</sup>. Per finalitzar un missatge pel màs joves: La tècnica no ho és tot perquè encara que el descens en si són 3 minuts la part física és molt important i influeix directament en el rendiment.

---

[1]

---

## Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3002691>