

Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (<https://www.ciclisme.cat>)

[Inici](#) > Ivan Oulego vol un top ten a la Copa del Món DH



18/02/2010

DHi

Ivan Oulego vol un top ten a la Copa del MÀ³n DH

Ja en competició³, reconeix que els seus millors records es remunten al À[Campionat d'Espanya DH 2002 a AstÀries perquè feia gairebé 10 anys que no aconseguia un campionat i en va fer una il·lusió tremenda. El pitjor moment fou una desqualificació³ en una Copa del MÀ³n en Suïssa que podria haver estat el meu primer podi en aquesta competició³. Per aquest any es fixa un top ten entre els seus objectius. Mentre gaudeix l'escalada, senderisme, enduro i els esports de neu en seus caps de setmana sense competició³. Per finalitzar un missatge pel màs joves: La tècnica no ho és tot perquè encara que el descens en si són 3 minuts la part física és molt important i influeix directament en el rendiment.

[1]

Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3002691>