



30/10/2009

Ciclocr s

Hermida torna als entrenaments

Un cop consumides les seves dues setmanes de descans i haver gaudit d'una segona paternitat, José Antonio Hermida torna a la seva rutina de pre temporada ciclista amb la intenció de repetir l'èxit 2009 amb triomfs a la Copa del Món i campionat nacional incl s. El biker gironí entre els seus objectius immediats la disputa de la general de la Copa d' Espanya de ciclocross i poder ser-hi al Mundial de l' especialitat.

[1]

Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3002436>