



13/03/2009
Promoció

La "Setmana Santa en bicicleta", una saludable forma d' introduir el ciclisme al

jovent

<?xml:namespace prefix = st1 ns = "urn:schemas-microsoft-com:office:smarttags" /> de Ciclisme organitza del 6 al 9 d'abril, la primera edició de la "Setmana Santa en bicicleta" destinada a infants i joves de 5 a 12 anys d'educació infantil i primària. Es tracta d'una oferta lúdica i esportiva que a més fomenta l'ecologia i promou la salut a través de l'exercici físic. El seu objectiu és lúdic i pretén ocupar el temps de lleure dels infants gaudint de l'activitat física i esportiva tot treballant continguts esportius específics del ciclisme.<?xml:namespace prefix = o ns = "urn:schemas-microsoft-com:office:office" />

Activitats incloses:

Iniciació al ciclisme.

Jocs en bicicleta.

Gimnàstica.

Rutes pel Parc Natural de Collserola en bicicleta.

Pràctica de diferents modalitats del ciclisme: BTT, ciclisme en pista i BMX.

Mecànica bàsica: manteniment i reparacions bàsiques de la bicicleta.

Horaris: de 9 a 14 hores.

Places: 83

2003: 12 places

2002: 15 places

2001: 15 places

2000 i 1999: 20 places

1997 i 1998: 20 places

1996 I 1995: 20 places

Ubicaci3: Vel2drom dHorta, Passeig de la Vall dHebron 185-201

Preu: 75 Å al conta 2100-2895-73-0200083607

A tenir present: el programa no es desenvolupar3 si no hi ha un m3nim de participaci3.

[1]

Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3001900>